

**GASTRON**



# Týdenní menu

3. – 7. června



## Pondělí

Houska s pažitkovým máslem, ovoce, mléko 1,7,11

Polévka vločková se zeleninou 1,7,9

Hamburská hovězí pečeně s houskovým knedlíkem 1,3,7,8,10,11

Žitný chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7

## Úterý

Podještědský chléb s pomazánkou z pečených paprik, ovoce, čaj 1,7

Polévka hovězí vývar s kapustičkami 9

Vepřové maso na kmíně, karamelizovaná mrkvička, vařený brambor 1,7

Šestizrnný rohlík s cizrnovou pomazánkou a pórkem, zelenina, mléko 1,7,8,9

## Středa

Křehký chléb s tuňákovou pomazánkou a mrkví, ovoce, mléko 1,4,7

Polévka bramborovo-pórkový krém 1,7

Pečené kuřátko na těstovinách s restovanou zeleninou 1,7

Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

## Čtvrtek

Žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,7

Polévka risi - bisí 9

Asijská restovaná rýže se zeleninou a vajíčkem, salát 3,4,5,6,7,8,9,11,13

Podještědský chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

## Pátek

Ochucený jogurt se srdíčky, ovoce, čaj 7

Polévka čočková 1,7,9

Přírodní kuřecí plátek s bramborovou kaší, salátová okurka 1,7

Chléb s rozhuda pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

10. – 14. června



**Pondělí** Rohlík s bylinkovým tvarohem, zelenina, čaj 1,7  
Polévka česneková s kroupami 1,3,9  
Špenátové rizoto s kuřecím masem, sýr, červená řepa 7  
Chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, mléko 1,7

**Úterý** Podještědský chléb s drožd'ovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,7  
Polévka rybí s krutony 1,4,7,9  
Krupicová kaše s čoko sypaním přelitá máslem 1,7  
Celozrnná žemle s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7,8

**Středa** Bílý jogurt s kakaem, bebe sušenky, ovoce, mléko 1,3,7  
Polévka podještědské kyselo se žampiony 1,3,7  
Zapečené rybí filé s bramborovou kaší, zelný salát s koprem 3,4,7  
Žitný chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9

**Čtvrtek** Chléb s drůbeží pomazánkou, ovoce, mléko 1,7  
Polévka hovězí písmenková 1,9  
Kuřecí prsní plátek, pečená řepa na smetaně, dušená rýže 1,7,10  
Podještědský chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

**Pátek** Bircher muesli s ovocem, ovoce, mléko 1,7  
Polévka ruský boršč 1,7,9  
Domácí těstoviny v krémové omáčce se šunkou 1,7  
Žitný chléb s cuketovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

17. – 21. června



**Pondělí** Houska s lučinou, zelenina, mléko 1,7  
Polévka zeleninová 1,7,9  
Staročeský vepřový guláš, domácí těstoviny 1  
Podještědský chléb s medovým máslem, ovoce, čaj 1,7

**Úterý** Žitný chléb se špenátovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7  
Polévka z karamelizovaného celeru 7,9  
Selská vepřová pečeně, bramborový knedlík, kysané zelí 1,3,5,6,8,11  
Vícezrný rohlík s pomazánkou ze šprotů, zelenina, čaj 1,4,6,7,8

**Středa** Míchaný ovocný salát s bílým jogurtem, mléko 7  
Polévka hovězí vývar s játrovými knedlíčky 1,3,5,6,7,8,9,11  
Boloňské špagety sypané sýrem grana padano 1,7,9  
Chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, čaj 1,7

**Čtvrtek** Křehký chléb s paprikovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7  
Polévka fazolová 1,7,9  
Vaječná omeleta se šunkou a zeleninou, rajčatový bulgur, salát 1,3  
Žitný chléb s pomazánkou z kuřecího masa a vaječ, zelenina, mléko 1,3,7

**Pátek** Jáhlová kaše s ovocem, ovoce, mléko 1,7  
Polévka silný zeleninový vývar 7,9  
Pečený kuřecí karbanátek se sušenými rajčaty, bramborová kaše, salát 1,3,5,6,7,8,10,11  
Podještědský chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9



**GASTRON**



# Týdenní menu

24. – 28. června



**Pondělí** Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko 1,7  
Polévka smetanová na paprice s bramborem 1,7  
Šišky s mákem, přelité máslem 1,3,5,6,7,8,11  
Rohlík s máslem a šunkou, zelenina, čaj 1,7

**Úterý** Podještědský chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7  
Polévka hovězí vývar s kapustičkami 7,9  
Zeleninové rizoto na bílém víně sypané sýrem, okurkový salát 7,9,12  
Křehký chléb s cuketovou pomazánkou s vejci, zelenina, mléko 1,3,7

**Středa** Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7  
Polévka kulajda 1,3,7  
Bretaňské fazole, vídeňský párek, cibulka, okurka 1,10  
Žitný chléb s máslovou pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

**Čtvrtek** Chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7  
Polévka drůbeží s domácími nudlemi 1,7,9  
Špagety s rajčatovou omáčkou, sýr grana padano 1,7  
Podještědský chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9

**Pátek** Šlehaný tvaroh s piškoty, ovoce, mléko 1,7  
Polévka moravská zelná 1,7  
Prsní kuřecí steak s bramborovou kaší, kompot 1,7  
Žitný chléb s květákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

