

**GASTRON**



# Týdenní menu

7. – 11. října



## Pondělí

Podještědský chléb s taveným sýrem, zelenina, mléko 1,7  
Krémová česneková polévka 1,7  
Rýžová kaše s pudinkem a jahodami 1,3,7,8  
Houska s bylinkovým máslem, ovoce, čaj 1,7,11

## Úterý

Celozrnná žemle s masovou pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, mléko 1,7  
Polévka brokolicevá 1,7  
Kuřecí prsí steak s pečenou řepou na smetaně, dušená rýže 7,10  
Žitný chléb s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

## Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7  
Hovězí vývar s písmenky 1,9  
Čočka na kyselo, sázené vejce, okurka a vídeňská cibulka 1,3,10  
Chléb s pomazánkou z červené řepy a černé čočky, zelenina, čaj 1,7

## Čtvrtek

Podještědský chléb s vajíčkovou pomazánkou a ředkvičkami, zelenina, čaj 1,3,7  
Polévka krémová z karamelizované mrkve 7  
Milánské špagety sypané sýrem grana padano 1,7  
Chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

## Pátek

Míchaný ovocný salát s jogurtem, srdíčka, čaj 1,7  
Orientální cizrnový krém 1,7,9  
Pečený kuřecí plátek, bylinkový brambor, okurka 1,3,5,6,7,8,11  
Žitný chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, mléko 1,4,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

14. – 18. října



**Pondělí** Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,7  
Polévka bramborová 1,7,9  
Vepřové maso na paprice, domácí těstoviny 1,7  
Cornflakes s mlékem, ovoce, čaj 1,7,8,11

**Úterý** Podještědský chléb s máslem a vařeným vejcem, ovoce, mléko 1,3,7  
Drůbeží vývar s nudlemi 1,9  
Kuřecí roláda se špenátovou nádivkou, vařený brambor 1,3,7  
Žitný chléb s brokolicevou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Středa** Vícevrnný rohlík s cuketovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7,8,11  
Rajská polévka s rýží 1,7,9  
Krůtí soté na kari s dušenou rýží 1,7  
Křehký chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Čtvrtek** Žitný chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9  
Ruský boršč 1,7,9  
Francouzské zapečené brambory, salát 3, 7  
Podještědský chléb s máslovou pomazánkou ze sardinek, ovoce, čaj 1,4,7

**Pátek** Bircher muesli s jogurtem a jablky, ovoce, čaj 1,7  
Polévka z karamelizovaného celeru 7,9  
Pečený králík na kmíně, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11  
Chléb s paprikovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

21. – 25. října



**Pondělí** Rohlík se sýrem Philadelphia, ovoce, čaj 1,7  
Polévka květáková 1,3,7  
Krupicová kaše sypaná kakaem, přelitá máslem 1,7  
Žitný chléb s bylinkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7

**Úterý** Křehký chléb s vajíčkově-řepnou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7  
Hrstková polévka 1,7,9  
Pečená tilapie s rajčatovým bulgurem, salát 1,4  
Chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, mléko 1,7

**Středa** Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7  
Polévka dýňová 1,7  
Krůtí nudličky s kuskusem se středomořskou zeleninou a bylinkami 1,7  
Fit kostka s fazolovou pomazánkou a pórkem, zelenina, čaj 1,7,9

**Čtvrtek** Žitný chléb se zeleninovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7,9  
Polévka hovězí vývar s jáhly 9  
Zeleninová pánev s fazolemi, čerstvé pečivo 1,8,11  
Podještědský chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

**Pátek** Jáhlová kaše s hruškou a skořicí, ovoce, čaj 7  
Zelná moravská polévka 1,7  
Pečený kuřecí plátek, bramborová kaše, okurka 1,3,5,6,7,8,9,10,11  
Chléb s rozhuda pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

28. 10. – 1. 11.



**Pondělí**

**Státní svátek**

**Den vzniku samostatného československého státu**

**Úterý**

Loupák, ovoce, čaj 1,3,7  
Smetanová polévka na paprice s bramborem 1,7  
Asijská restovaná rýže s vajíčkem a zeleninou 3,4,5,6,7,8,9,11,13  
Podještědský chléb s bylinkovým máslem, zelenina, mléko 1,7

**Středa**

Domácí brokolicové muffiny, ovoce, mléko 3,7  
Polévka kuřecí vývar s písmenkou 1,7,9  
Moravský vrabec, řepové zelí s jablky, bramborový knedlík 1,3,6,7,8,11,12  
Žitný chléb s mrkvovo-hráškovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Čtvrtek**

Chléb s rybí pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, čaj 1,4,7  
Polévka fazolová 1,7,9  
Pečený rybí filet, bramborová kaše, salát coleslaw 1,3,4,5,6,7,8,10,11  
Bulka s máslem a šunkou, ovoce, mléko 1,7

**Pátek**

Vanilkový pudink s piškoty, ovoce, čaj 1,3,7  
Polévka zeleninová 1,7,9  
Domácí zeleninové lasagne po boloňsku 1,7,9,12  
Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7

