

GASTRON



Týdenní menu

7. – 11. října



Pondělí

Podještědský chléb s taveným sýrem, zelenina, mléko 1,7
Krémová česneková polévka 1,7
Rýžová kaše s pudinkem a jahodami 1,3,7,8
Houska s bylinkovým máslem, ovoce, čaj 1,7,11

Úterý

Celozrnná žemle s masovou pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka brokolicová 1,7
Kuřecí prsní steak s pečenou řepou na smetaně, dušená rýže 7,10
Žitný chléb s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Hovězí vývar s písmenky 1,9
Čočka na kyselo, sázené vejce, okurka a vídeňská cibulka 1,3,10
Chléb s pomazánkou z červené řepy a černé čočky, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Podještědský chléb s vajíčkovou pomazánkou a ředkvičkami, zelenina, čaj 1,3,7
Polévka krémová z karamelizované mrkve 7
Milánské špagety sypané sýrem grana padano 1,7
Chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Pátek

Míchaný ovocný salát s jogurtem, srdíčka, čaj 1,7
Orientální cizrnový krém 1,7,9
Pečený kuřecí plátek, bylinkový brambor, okurka 1,3,5,6,7,8,11
Žitný chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, mléko 1,4,7



GASTRON



Týdenní menu

14. – 18. října



Pondělí Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,7
Polévka bramborová 1,7,9
Vepřové maso na paprice, domácí těstoviny 1,7
Cornflakes s mlékem, ovoce, čaj 1,7,8,11

Úterý Podještědský chléb s máslem a vařeným vejcem, ovoce, mléko 1,3,7
Drůbeží vývar s nudlemi 1,9
Kuřecí roláda se špenátovou nádivkou, vařený brambor 1,3,7
Žitný chléb s brokolicevou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Středa Vícezrný rohlík s cuketovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7,8,11
Rajská polévka s rýží 1,7,9
Krůtí soté na kari s dušenou rýží 1,7
Křehký chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek Žitný chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9
Ruský boršč 1,7,9
Francouzské zapečené brambory, salát 3, 7
Podještědský chléb s máslovou pomazánkou ze sardinek, ovoce, čaj 1,4,7

Pátek Bircher muesli s jogurtem a jablky, ovoce, čaj 1,7
Polévka z karamelizovaného celeru 7,9
Pečený králík na kmíně, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11
Chléb s paprikovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

21. – 25. října



Pondělí Rohlík se sýrem Philadelphia, ovoce, čaj 1,7
Polévka květáková 1,3,7
Krupicová kaše sypaná kakaem, přelitá máslem 1,7
Žitný chléb s bylinkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7

Úterý Křehký chléb s vajíčkově-řepnou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7
Hrstková polévka 1,7,9
Pečená tilapie s rajčatovým bulgurem, salát 1,4
Chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, mléko 1,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka dýňová 1,7
Krůtí nudličky s kuskusem se středomořskou zeleninou a bylinkami 1,7
Fit kostka s fazolovou pomazánkou a pórkem, zelenina, čaj 1,7,9

Čtvrtek Žitný chléb se zeleninovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7,9
Polévka hovězí vývar s jáhly 9
Zeleninová pánev s fazolemi, čerstvé pečivo 1,8,11
Podještědský chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

Pátek Jáhlová kaše s hruškou a skořicí, ovoce, čaj 7
Zelná moravská polévka 1,7
Pečený kuřecí plátek, bramborová kaše, okurka 1,3,5,6,7,8,9,10,11
Chléb s rozhuda pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

28. 10. – 1. 11.



Pondělí

Státní svátek

Den vzniku samostatného československého státu

Úterý

Loupák, ovoce, čaj 1,3,7
Smetanová polévka na paprice s bramborem 1,7
Asijská restovaná rýže s vajíčkem a zeleninou 3,4,5,6,7,8,9,11,13
Podještědský chléb s bylinkovým máslem, zelenina, mléko 1,7

Středa

Domácí brokolicové muffiny, ovoce, mléko 3,7
Polévka kuřecí vývar s písmenkou 1,7,9
Moravský vrabec, řepové zelí s jablky, bramborový knedlík 1,3,6,7,8,11,12
Žitný chléb s mrkvovo-hráškovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Chléb s rybí pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka fazolová 1,7,9
Pečený rybí filet, bramborová kaše, salát coleslaw 1,3,4,5,6,7,8,10,11
Bulka s máslem a šunkou, ovoce, mléko 1,7

Pátek

Vanilkový pudink s piškoty, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka zeleninová 1,7,9
Domácí zeleninové lasagne po boloňsku 1,7,9,12
Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7

