

**GASTRON**



# Týdenní menu

4. – 8. listopadu



**Pondělí** Podještědský chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj 1,7  
Polévka žampionová 1,7  
Srbské vepřové rizoto sypané sýrem 7  
Rohlík s lučinou, zelenina, mléko 1,7

**Úterý** Chléb s pomazánkou z květáku a jarní cibulky, ovoce, čaj 1,7  
Polévka dýňová 7  
Vepřový guláš, domácí kolínka 1,7  
Celozrnná žemle se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7,11

**Středa** Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7  
Polévka hrachová s krutony 1,7,9  
Vaječná omeleta se šunkou a hráškem, vařený brambor, salát 3,7  
Fit kostka se sardinkovou pomazánkou a pažitkou, zelenina, čaj 1,4,7

**Čtvrtek** Podještědský chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7  
Polévka drůbeží s těstovinou 1,9  
Pečená tilápie s bylinkami na pohankovém rizotu, salát 1,4,7  
Křehký chléb s pomazánkou z červené čočky a mrkve, ovoce, mléko 1,7

**Pátek** Rýžová kaše s rozinkami a jablky, ovoce, čaj 7  
Polévka gulášová 1,7,9  
Pečený masový karbanátek s vařeným bramborem, tatarská omáčka 1,3,5,6,7,8,11  
Chléb s droždíovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

11. – 15. listopadu



**Pondělí** Vícevrnný rohlík s marmeládovým máslem, ovoce, čaj 1,6,7,11  
Polévka špenátová 1,3,7  
Cikánská vepřová pečeně s dušenou rýží 1  
Chléb s koprovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

**Úterý** Bulka s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7  
Polévka hovězí s domácími noky 1,3,9  
Selská vepřová pečeně, houskový knedlík, kysané zelí 1,3,7  
Podještědský chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

**Středa** Křehký chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, čaj 1,7  
Polévka drůbeží vývar s domácími nudlemi 1,3,9  
Asijské restované nudle s vajíčkem a zeleninou 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13  
Chléb s pomazánkou z pečeného masa, ovoce, mléko 1,7

**Čtvrtek** Podještědský chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9  
Polévka rajčatová s čerstvou bazalkou 7  
Sekaná pečeně s bramborovou kaší, salát 1,3,5,6,7,8,10,11  
Houska s vajíčkovou pomazánkou a šunkou, ovoce, mléko 1,3,7

**Pátek** Chléb s paprikovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7  
Polévka krém z karamelizované mrkve 7  
Milánské špagety sypané sýrem grana padano 1,7,12  
Šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, mléko 1,3,7





**GASTRON**



# Týdenní menu

18. – 22. listopadu



**Pondělí** Houska s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7  
Polévka květáková 1,3,7  
Šišky s mákem přelité máslem 1,3,6,7,8,11  
Podještědský chléb se sýrem Philadelphia, ovoce, čaj 1,7

**Úterý** Šestizrnný rohlík s brokolicovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,6,7,11  
Polévka čočková 1,7,9  
Hovězí guláš s houskovým knedlíkem 1,3,7  
Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

**Středa** Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7  
Polévka hovězí s jáhly 7,9  
Kuřecí roláda s vajíčkovou nádivkou, šťouchané brambory 1,3,7  
Podještědský chléb s pomazánkou z cizrny a mrkve, zelenina, čaj 1,7

**Čtvrtek** Křehký chléb se špenátovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7  
Polévka krém z karamelizovaného celeru 7,9  
Květákový mozeček, vařený brambor, rajčátko 7  
Chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina, mléko 1,3,7

**Pátek** Fit kostka s pomazánkou ze šprotů, zelenina, mléko 1,4,7  
Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9,11  
Kuřecí prsíčko s řepou na smetaně, dušená rýže 1,7,10  
Buercher muesli s ovocem, ovoce, čaj 1,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

25. – 29. listopadu



**Pondělí** Chléb s medovým máslem, ovoce, mléko 1,7  
Polévka brokolicová 1,7  
Krupicová kaše sypaná kakaem, přelitá máslem 1,7  
Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7

**Úterý** Podještědský chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7  
Polévka pohanková se zeleninou 1,7,9  
Zeleninové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, coleslaw 7,9,10  
Bulka s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

**Středa** Cuketové muffiny se sýrem, ovoce, mléko 3,7  
Polévka fazolová se zeleninou 1,7,9  
Krutí výpečky, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11  
Chléb s máslovou rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

**Čtvrtek** Křehký chléb s drůbeží pomazánkou, zelenina, mléko 1,7  
Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,7,9  
Masové kuličky v rajské omáčce, kolínka 1,3,5,6,7,8,11,12  
Celozrnná žemle s fazolovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,6,7,9,11

**Pátek** Ochucený jogurt, bebe sušenky, ovoce, mléko 1,3,7  
Polévka česneková s kroupami 1,3,7,9  
Pečený kuřecí plátek s bramborem, salátová okurka 1,7  
Podještědský chléb s pomazánkou z pečených paprik, zelenina, čaj 1,7

