

GASTRON



Týdenní menu

2. – 6. prosince



Pondělí Podještědský chléb s taveným sýrem, zelenina, mléko 1,7
Polévka rajská s těstovinou 1,7,9
Štěpánská vepřová pečeně s dušenou rýží 1,3
Houska s bylinkovým tvarohem, ovoce, čaj 1,7,11

Úterý Chléb s vajíčkovo-sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7
Polévka risi -bisi 9
Zapečený pangas na bylinkách s bramborovou kaší 4,7
Fit kostka s máslovou pomazánkou a pórkem, ovoce, mléko 1,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka orientální cizrnový krém 7
Pečené kuřecí stehno s bramborovým knedlíkem, kysané zelí 1,3,6,7,8,11
Křehký chléb s květákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek Podještědský chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka silný zeleninový vývar 7,9
Boloňské špagety sypané sýrem 1,7,9
Chléb s paprikovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
+ Mikulášské balíčky

Pátek Jáhlová kaše s hruškami, ovoce, čaj 7
Polévka frankfurtská s bramborem 1,7
Asijská restovaná rýže s vajíčkem a zeleninou 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13
Bulka s čočkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9



GASTRON



Týdenní menu

9. – 13. prosince



Pondělí Obilné kuličky s kakaem a mlékem, ovoce, čaj 1,3,5,6,7,8
Polévka vločková se zeleninou 1,7,9
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7,8
Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,7

Úterý Podještědský chléb se sardinkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka krém z karamelizované mrkve 7,9
Zeleninový karbanátek s čočkou, těstovinový salát, dresink 1,3,5,6,7,8,11
Chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Středa Celozrnná žemle s tzatziki pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7,11
Polévka čočková 1,7,9
Sójové nudličky po maďarsku s dušenou rýží 1,3,5,6,7,8,9,11,13
Křehký chléb s pomazánkou z rajčat, tvarohu a ředkviček, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek Podještědský chléb s pomazánkou z kuřecího masa a jablek, ovoce, čaj 1,7
Polévka podještědské kyselou 1,3
Masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík 1,3,5,6,7,8,9,11,12
Chléb s pomazánkou s cizrny a červené řepy, zelenina, mléko 1,7

Pátek Bircher muesli se švestkami, ovoce, čaj 1,7
Polévka drůbeží vývar s bulgurem 1,9
Přírodní kuřecí plátek, vařené brambory, salátová okurka 1,3,5,6,7,8,10
Vícezrnný rohlík s drožd'ovou pomazánkou a pažitkou, zelenina, mléko 1,3,6,7,8



GASTRON



Týdenní menu

16. – 20. prosince



Pondělí Chléb s pažitkovým máslem, zelenina, mléko 1,7
Polévka květáková s vejci 1,3,7
Rýžová kaše s jahodami a vanilkovým pudinkem 1,3,6,7,8,
Celozrnná žemle se sýrem Philadelphia, ovoce, čaj 1,7,8,11

Úterý Podještědský chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina, mléko 1,3,7
Polévka boršč 1,7,9
Pečený pangas se zeleninovým rizotem, salát 4,7,9,12
Křehký chléb s brokolicevou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka luštěninová 1,7,9
Kuřecí prsa na pomerančích po indicku, dušená rýže 1,3,5,6,7,8,11,12
Chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek Rohlík se sýrovou pomazánkou a mrkví, ovoce, mléko 1,7
Polévka hovězí s játrovými knedlíčky 1,3,5,6,8,9,11
Zapečené těstoviny s kuřecím masem, okurkový salát s rajčaty 1,3,7
Podještědský chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj 1,7,9

Pátek Kakaový šlehaný tvaroh, bebe sušenky, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka krémová česneková 1,7
Pečená krkovička se šťouchaným bramborem, fazolky na slanině 1,7
Bulka s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

23. – 27. prosince



Pondělí Podještědský chléb s medovým máslem, ovoce, mléko 1,7
Zelná moravská polévka 1,7
Květákový mozeček s vařeným bramborem, rajčátko 1,3,4,5,6,7,8,10,11
Fit kostka s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Úterý

**Státní Svátek
Štědrý den**

Středa

1. svátek vánoční

Čtvrtek

2. svátek vánoční

Pátek

Cornflakes s mlékem, ovoce, čaj 1,7,8,11
Polévka zeleninová 1,7,9
Domácí lívance s tvarohovo-ovocným přelivem 1,3,7
Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

30. 12. – 3. ledna



Pondělí Tvarohový šáteček, ovoce, mléko 1,3,7
Polévka brokolicová 1,7
Krůtí maso na kmíně s dušenou rýží, karotka s hráškem 1,7
Houska s máslem a se šunkou, zelenina, čaj 1,7

Úterý Podještědský chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka luštěninová 1,7,9
Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát 1,3,4,5,6,7,8,11
Rohlík s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7

Středa

**Státní svátek
Nový rok**

Čtvrtek Chléb s tvarohovou pomazánkou a koprem, ovoce, čaj 1,7
Polévka kulajda 1,3,7
Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík 1,3,5,6,7,8,11
Celozrnná žemle se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7,11

Pátek Ochucený jogurt, zapečené müsli s ovocem, ovoce, čaj 1,5,6,7,8,11
Polévka hovězí vývar s domácími noky 1,3,9
Slepice na paprice, dušená rýže 1,3,10
Podještědský chléb s rybí pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

