

GASTRON



Týdenní menu

3. – 7. března



Pondělí

Polévka zeleninová 1,7,9

1. Podžárka z vepřového masa s dušenou rýží, ovoce 1,3,6,7,8,9,13
2. Šišky s mákem, přelité máslem, ovoce 1,3,6,7,8,11
3. Těstovinový salát s tuňákem, dresink, ovoce 1,3,4,7

Úterý

Polévka česneková s kroupami 1,7,9

1. Koprová omáčka s vařeným vajíčkem a bramborem 1,3,7
2. Zapečené těstoviny se šunkou a vajíčkem, okurka 1,3,7
3. Cizrnový salát s čerstvou zeleninou, pečivo 1,7,8,11

Středa

Polévka hrášková krémová 1,7

1. Zeleninové rizoto na kari s rajčaty a kuřecím masem, sýr, salát 7
2. Staročeský hovězí guláš s houskovým knedlíkem 1,3,7,8
3. Kuskusový salát s grilovanou zeleninou, dresink 1,7

Čtvrtek

Polévka drůbeží vývar s domácími nudlemi 1,9

1. Pečené kuřecí stehýnko, bramborová kaše, kompot 7
2. Čočka na kyselo s vídeňským párkem, cibulka, okurka 1,10
3. Salát z těstovinové rýže se zeleninou a balkánským sýrem 1,7

Pátek

Polévka z karamelizovaného celeru 1,7,9

1. Krutí paprikáš s dušenou rýží 1,7
2. Pečená tilápie na těstovinách s bazalkovým pestem, salát 1,4,7
3. Mexický salát s kuřecím masem, dresink, pečivo 1,7,8,11



GASTRON



Týdenní menu

10. – 14. března



- Pondělí** Polévka květáková s vejci 1,3,7
1. Krupicová kaše s čoko sypáním, přelitá máslem, ovoce 1,7
 2. Španělská vepřová pečeně s houskovým knedlíkem, ovoce 1,3,7,8,10
 3. Řecký salát s černými olivami, pečivo, ovoce 1,7,8,11

- Úterý** Polévka hovězí vývar s kapustičkami 9
1. Sekaná pečeně s majoránkou, bramborová kaše, mrkvový salát 1,3,5,6,7,8,11
 2. Kuřecí soté na kari, dušená rýže 1,7
 3. Těstovinový salát s kukuřicí a rajčaty na tymiánu 1,7

- Středa** Polévka hrstková 1,7,9
1. Pečené kuřátko na těstovinách se zeleninou, dezert 1,7
 2. Plněné pirožky vepřovým masem, kysané zelí, cibulka, dezert 1,3,6,7,8,11,
 3. Směs salátů s mozzarellou a rajčaty, bazalkové pesto, pečivo, dezert 1,7,8,11

- Čtvrtek** Polévka rybí s krutony 1,4,7,9
1. Asijská restovaná rýže se zeleninou a vajíčkem 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13
 2. Hovězí maso v rajske omáče, houskový knedlík 1,3,7,9,12
 3. Americký salát se šunkou, dresink, pečivo 1,3,7,8,11

- Pátek** Polévka frankfurtská s těstovinovou rýží 1,7
1. Francouzské brambory zapečené s vajíčkem, salát 3,7
 2. Pečená tilapie s černou čočkou beluga na zelenince, salát 4,7,9
 3. Špenátový salát s červenou řepou a arašídami, dresink, pečivo 1,5,7,8,11



GASTRON



Týdenní menu

17. – 21. března



Pondělí

Polévka kmínová s vejci 1,3,7,9

1. Pražská vepřová pečeně s dušenou rýží, ovoce 1,3
2. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce 1,3,7,8
3. Těstovinový salát s kuřecím masem, ovoce 1,7

Úterý

Polévka čočková 1,7,9

1. Debrecínský guláš s houskovým knedlíkem 1,3,7,8
2. Zapečené rybí filé s bramborovou kaší, kompot 3,4,7
3. Bulgurový salát s olivami a bylinkami, dresink 1,7

Středa

Polévka s hlívou ústřičnou na paprice 1,7

1. Srbské rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, červená řepa 7
2. Kapsičky plněné špenátem a ricottou, sýr, šalvěj, máslo 1,3,6,7,8,11
3. Fazolový salát se zeleninkou, pečivo 1,7,8,10,11

Čtvrtek

Polévka drůbeží vývar s nudlemi 1,9

1. Kuřecí marinovaný steak s kuskusem s grilovanou zeleninou 1,7,10
2. Sýrovo-mrkvový řízek s vařeným bramborem, tatarka 1,3,5,6,7,8,11
3. Míchaný salát s pangasem, dresink, pečivo 1,4,7,8,11

Pátek

Polévka zelná s bramborem 1,7

1. Špagety s omáčkou z čerstvých rajčat s bazalkou, sýr 1,7
2. Slepice na paprice s dušenou rýží 1,7
3. Zeleninový salát s brokolicí, dresink, pečivo 1,7,8,11



GASTRON



Týdenní menu

24. – 28. března



Pondělí

Polévka rajská s těstovinovou rýží 1,7,9

1. Rýžová kaše s vanilkovým krémem a jahodami, ovoce 1,3,7,8
2. Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce 1,3,7,8
3. Těstovinový salát s rajčaty a kukuřicí na tymiánu, ovoce 1,3,7

Úterý

Polévka hovězí vývar s domácími nudlemi 1,9

1. Pečená tilapie se zeleninovým bulgurem, salát 1,4,7
2. Asijské restované nudle s kuřecím masem a zeleninou 1,4,5,6,7,8,9,11,13
3. Tyrolský čočkový salát se zeleninkou, pečivo 1,8,10,11

Středa

Polévka gulášová 1,7

1. Čočka na kyselo se sázeným vajíčkem, vídeňská cibulka, okurka 1,3,10
2. Krutí prsní sous-vide s bramborovou kaší, karotka s hráškem 1,7
3. Míchaný salát s kuřecím masem, dresink, pečivo 1,7,8,9,11

Čtvrtek

Polévka fazolová se zeleninou 1,7,9

1. Zeleninové rizoto na bílém víně sypané sýrem, salát 7,9,12
2. Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11,12
3. Šopský salát, pečivo 1,7,8,11

Pátek

Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9,11

1. Plněný paprikový lusk s domácími těstovinami 1,3,5,6,7,8,9,11
2. Pizza 4 druhů sýra 1,7,
3. Bramborový salát s rukolou a mozzarellou, dresink 1,7,10



GASTRON



Týdenní menu

31. 3. – 4. 4.



Pondělí Polévka hovězí s těstovinou 1,9

1. Znojemská sous-vide vepřová pečeně s dušenou rýží, ovoce 1,7,10
2. Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem, ovoce 1,3,7,12
3. Ledový míchaný salát s tuňákem, dresink, pečivo 1,3,4,7,8

Úterý Polévka vločková se zeleninou 1,7

1. Milánské špagety sypané sýrem grana padano 1,7
2. Slaninové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí, cibulka 1,3,7,8
3. Pečená řepa s paprikou a cibulí, dresink, pečivo 1,7,8,11

Středa Polévka podještědské kyselo 1,3

1. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11
2. Čínská směs se sójovým masem, těstovinový bramborák 1,3,5,6,7,8,9,11,13
3. Těstovinový salát řecký 1,7

Čtvrtek Polévka drůbeží vývar s jáhly 1,6,8,9,11

1. Svíčková hovězí pečeně s houskovým knedlíkem 1,3,7,8,9,10
2. Vaječná omeleta se šunkou, zeleninou a vařeným bramborem, salát 1,3,7
3. Kuskusový salát s čerstvou zeleninkou, dresink 1,7

Pátek Polévka slovenská zelná 1,7

1. Pečená mořská štika se zeleninovým rizotem, salát 4,7
2. Zapečené boloňské lasagne 1,7,9
3. Salát z černé čočky s grilovanou zeleninkou, dresink, pečivo 1,7,8,11

