

GASTRON



Týdenní menu

3. – 7. března



Pondělí Makový rohlík se sýrem Fénix, zelenina, čaj 1,7
Polévka zeleninová 1,7,9
Šišky s mákem, přelité máslem 1,3,6,7,8,11
Chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, mléko 1,7

Úterý Veka s brokolicovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka česneková s kroupami 1,7,9
Zapečené těstoviny se šunkou a vajíčkem, okurka 1,3,7
Křehký chléb s tuňákovou pomazánkou a pažitkou, ovoce, čaj 1,4,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka hrášková krémová 1,7
Zeleninové rizoto na kari s rajčaty a kuřecím masem, sýr, salát 7
Chléb s pomazánkou z cizrny a červené řepy, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek Celozrná žemle s jemnou sýrovo-česnekovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka drůbeží vývar s domácími nudlemi 1,9
Čočka na kyselo s vídeňským párkem, cibulka, okurka 1,10
Podještědský chléb s pomazánkou z míchaných vajec, zelenina, mléko 1,3,7

Pátek Chléb s pomazánkou z kuřecího masa s jablky a mrkví, zelenina, mléko 1,7
Polévka z karamelizovaného celeru 1,7,9
Kruť paprikáš s dušenou rýží 1,7
Vanilkový puding, bebe sušenky, ovoce, čaj 1,3,7



GASTRON



Týdenní menu

10. – 14. března



Pondělí Fit kostka s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj 1,7
Polévka květáková s vejci 1,3,7
Španělská vepřová pečeně s houskovým knedlíkem 1,3,7,8,10
Podještědský chléb s marmeládovým máslem, zelenina, mléko 1,7

Úterý Sezamová houska s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7,11
Polévka hovězí vývar s kapustičkami 9
Sekaná pečeně s majoránkou, bramborová kaše, mrkvový salát 1,3,5,6,7,8,11
Podještědský chléb s paprikovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Středa Veka s rajčatovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka hrstková 1,7,9
Pečené kuřátko na těstovinách se zeleninou 1,7
Chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9

Čtvrtek Podještědský chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka rybí s krutony 1,4,7,9
Asijská restovaná rýže se zeleninou a vajíčkem 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13
Křehký chléb se šunkovou pěnou, ovoce, mléko 1,7

Pátek Veka s pomazánkou ze šprotů s jarní cibulkou, zelenina, mléko 1,4,7
Polévka frankfurtská s těstovinovou rýží 1,7
Francouzské brambory zapečené s vajíčkem, salát 3,7
Kaše z ovesných vloček s jablky, rozinkami a skořicí, ovoce, čaj 1,7



GASTRON



Týdenní menu

17. – 21. března



Pondělí Podještědský chléb se sýrem Philadelphia, zelenina, mléko 1,7
Polévka kmínová s vejci 1,3,7,9
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7,8
Kmínová houska s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj 1,7

Úterý Rohlík s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka čočková 1,7,9
Zapečené rybí filé s bramborovou kaší, kompot 3,4,7
Chléb s drožd'ovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,3,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka s hlívou ústřičnou na paprice 1,7
Srbské rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, červená řepa 7
Celozrnná žemle s hráškovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek Chléb s máslovou rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka drůbeží vývar s nudlemi 1,9
Kuřecí marinovaný steak s kuskusem s grilovanou zeleninou 1,7,10
Veka s budapeštskou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Pátek Šlehaný lázeňský krém, piškoty, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka zelná s bramborem 1,7
Špagety s omáčkou z čerstvých rajčat s bazalkou, sýr 1,7
Podještědský chléb s celerovou pomazánkou s jablky, zelenina, mléko 1,7,9



GASTRON



Týdenní menu

24. – 28. března



Pondělí

Křehký chléb s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7
Polévka rajska s těstovinovou rýží 1,7,9
Segedínský guláš, houskový knedlík 1,3,7,8
Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Podještědský chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka hovězí vývar s domácími nudlemi 1,9
Asijské restované nudle s kuřecím masem a zeleninou 1,4,5,6,7,8,9,11,13
Bulka se špenátovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Středa

Veka s pomazánkou ze sardinek, ovoce, mléko 1,4,7
Polévka gulášová 1,7
Krůtí prsní sous-vide s bramborovou kaší, karotka s hráškem 1,7
Chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Podještědský chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka fazolová se zeleninou 1,7,9
Zeleninové rizoto na bílém víně sypané sýrem, salát 7,9,12
Vícezrný rohlík s pomazánkou z pečeného masa, zelenina, mléko 1,7

Pátek

Rýžová kaše s hruškami, ovoce, čaj 7
Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9,11
Plněný paprikový lusk s domácími těstovinami 1,3,5,6,7,8,9,11
Chléb s vaječnou pomazánkou a ředkvičkami, zelenina, mléko 1,3,7



GASTRON



Týdenní menu

31. 3. – 4. 4.



Pondělí Rohlík s lučinou, zelenina, mléko 1,7
Polévka hovězí s těstovinou 1,9
Znojenská sous-vide vepřová pečeně s dušenou rýží 1,7,10
Chléb s medovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Úterý Podještědský chléb s vajíčkovo-řepnou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka vločková se zeleninou 1,7
Milánské špagety sypané sýrem grana padano 1,7
Fit kostka s máslem a šunkou, zelenina, mléko 1,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka podještědské kyselou 1,3
Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, okurka 1,7
Chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9

Čtvrtek Veka s rybí pomazánkou a pórkem, ovoce, čaj 1,4,7
Polévka drůbeží vývar s jáhly 1,6,8,9,11
Vaječná omeleta se šunkou, zeleninou a vařeným bramborem, salát 1,3,7
Křehký chléb s paprikovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Pátek Podještědský chléb s květákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka slovenská zelná 1,7
Pečená mořská štika se zeleninovým rizotem, salát 4,7
Bílý jogurt, křupavé müsli s čokoládou, ovoce, mléko 1,7

