

GASTRON



Týdenní menu

7. – 11. července



Pondělí

Chléb se sýrem Cottage se zeleninou, ovoce, čaj 1,7

Polévka selská se zeleninou 1,7,9

Asijské restované nudle se zeleninou a vajíčkem 1,3,4,5,6,7,8,11,13

Fit kostka s pažitkovým máslem, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Rohlík s pomazánkou z okurky a rajčat, ovoce, čaj 1,7

Polévka kmínová s vejci 1,3,9

Debrecínský guláš, houskový knedlík 1,3,7,8

Veka s celerovou pomazánkou a jablkem, zelenina, mléko 1,7,9

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka květáková 1,3,7,9

Pečený okounek, dýňové rizoto se sušenými rajčaty, salát 4,7,12

Podještědský chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek

Chléb s mrkvovo-hráškovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Polévka hovězí s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9

Zapečené těstoviny s uzeným masem, rajče 1,3

Křehký chléb s masovým krémem, zelenina, čaj 1,7

Pátek

Šlehaný kakaový tvaroh, piškoty, ovoce, čaj 1,3,7

Polévka ze zelených lusků 1,7,9

Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, okurka 1,7

Celozrnný toust s vajíčkovou pomazánkou a pažitkou, zelenina, mléko 13,7



GASTRON



Týdenní menu

14. – 18. července



Pondělí

Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,7
Polévka brokolicový krém 1,7,9
Zeleninová pánev s fazolemi, chléb 1,8,11
Podještědský chléb s bylinkovým tvarohem, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Šestizrnný rohlík s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9
Polévka česneková s kroupami 1,9
Vaječná omeleta se zeleninou, rajčatový bulgur 1,3,7
Chléb s budapešťskou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Středa

Podještědský chléb s tzatziki pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka pórková 1,3,7,9
Slepice na paprice, domácí těstoviny 1,7
Bulka s máslem a vařeným vejcem, zelenina, čaj 1,3,7

Čtvrtek

Chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, čaj 1,7
Polévka gulášová 1,7,9
Marinovaný kuřecí steak, vařený brambor, pažitkový dresink 7,10
Veka se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Pátek

Kaše z ovesných vloček s jablky a rozinkami, ovoce, čaj 1,7
Polévka hráškový krém s krutony 1,7,8,9
Kroupový karbanátek, těstovinový salát, dresink 1,3,5,6,7,8,9,11
Křehký chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7



GASTRON



Týdenní menu

21. – 25. července



Pondělí

Chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, mléko 1,7
Polévka rajská s těstovinou 1,3,9
Šišky s mákem a cukrem 1,3,6,7,8,11
Kmínový rohlík s lučinou, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Podještědský chléb s pomazánkou z červené čočky a rajčat, ovoce, mléko 1,7
Polévka podještědské kyselo 1,3,9
Květákový mozeček, vařený brambor, salát 3,7
Veka s pomazánkou z pečeného masa, zelenina, čaj 1,7

Středa

Křehký chléb s vaječnou pomazánkou a ředkvičkami, zelenina, čaj 1,3,7
Polévka hrstková 1,9
Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát 7,9,12
Fit kostka s cuketovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Čtvrtek

Chléb se špenátovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka drůbeží s domácími noky 1,3,9
Čočka na kyselo, sázené vejce, vídeňská cibulka, salát 1,3,10
Sezamová houska s máslovou rybí pomazánkou, ovoce, čaj 1,4,7,11

Pátek

Bílý jogurt se sypaným müsli, ovoce, čaj 1,7
Polévka risi – bisi 9
Kuřecí stehýnko po srbsku, dušená rýže 1,7
Podještědský chléb s pomazánkou z květáku a jarní cibulky, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

28. – 1. srpna



Pondělí

Celozrnná žemle se sýrem Philadelphia, zelenina, mléko 1,7
Polévka špenátová 1,3,7
Vepřové maso na česneku, dušená rýže 1
Podještědský chléb s bylinkovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Chléb s rajčatovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka zeleninová 1,7,9
Přírodní rybí filé s bramborovou kaší, salát 4,7
Celozrnný toust s pomazánkou z vajec, lučiny a zakysané smetany, ovoce, čaj 1,3,7

Středa

Loupáček, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka orientální cizrnová 1,9
Koprová omáčka s vařeným vejcem, vařený brambor 1,3,7
Bulka s pomazánkou z cizrny a mrkve, zelenina, mléko 1,7

Čtvrtek

Podještědský chléb s pomazánkou ze šprotů a pažitky, zelenina, mléko 1,4,7
Polévka hovězí s bulgurem 1,9
Bretaňské fazole s vídeňským párkem a cibulkou, salát 1,12
Křehký chléb s jemnou česnekovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Pátek

Jáhlová kaše s meruňkami, ovoce, čaj 1,7
Polévka mrkvový krém 7,9
Uzená plec, bramborové špalíčky, kysané zelí 1,3,6,7,8,12
Chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

