



Týdenní menu

➡ 1. – 5. září



Pondělí Polévka brokolicová 1,7,9

1. Špagety s rajčatovou omáčkou a bazalkou, sýr 1,7
2. Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,8,9,10
3. Těstovinový salát s kuřecím masem 1,7

Úterý Polévka hovězí s domácími nudlemi 1,7,9

1. Smažené rybí filé s bramborovou kaší, okurka 1,3,4,5,6,7,8,10,11
2. Slepice na paprice s dušenou rýží 1,7
3. Americký salát se šunkou, dresink, pečivo 1,3,7,8,10,11

Středa Polévka bramborová 1,7,9

1. Hrachové pyré, vídeňský párek, cibulka, salát z kysaného zelí 1,12
2. Dalmátské čufty, domácí těstoviny 1,3,5,6,7,8,11
3. Šopský salát, pečivo 1,7,8,11

Čtvrtek Polévka česneková s kroupami 1,7,9

1. Rýžová kaše s pudinkem a jahodami, ovoce 1,3,6,7,8
2. Kuřecí prsní plátek se zeleninovým kuskusem, ovoce 1,7
3. Listové saláty se sýrem a olivami, dresink, pečivo, ovoce 1,7,8,10,11

Pátek Polévka fazolová 1,7,9

1. Domácí zapečené těstoviny se šunkou, salát 1,3,7
2. Pečené vepřové maso se zeleninou, brambor, salát 1,7
3. Kyperský salát s vejcem, dresink, pečivo 1,3,7,9



GASTRON



Týdenní menu

8. – 12. září



Pondělí Polévka květáková s vejci 1,3,7,9

1. Debrecínský guláš s houskovým knedlíkem, ovoce 1,3,7,8
2. Zeleninové rizoto na bílém víně, sýr, salát, ovoce 7,9,12
3. Řecký salát s černými olivami, pečivo, ovoce 1,7,8,11

Úterý Polévka zeleninová 1,7,9

1. Pečené papriky plněné masem a sýrem, vařený brambor, salát 1,3,5,6,7,8,11
2. Sázené vejce na černé čočce se zeleninou a koriandrem, salát 3,9
3. Míchaný salát s kuřecím masem, dresink, pečivo 1,7,8,9,11

Středa Polévka drůbeží s domácími noky 1,3,9

1. Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11
2. Asijská restovaná rýže s vejcem a zeleninou, salát 1,3,4,5,6,7,8,9,11,12
3. Těstovinový salát se sýrem 1,7

Čtvrtek Polévka luštěninová 1,7,9

1. Pečená treska na bazalkových těstovinách, salát 1,4,5,7
2. Kuřecí maso po indicku na pomerančích, dušená rýže 1,3,5,6,7,8,11,13
3. Chef salát, dresink, pečivo 1,3,7,8,11

Pátek Polévka silný zeleninový vývar 7,9

1. Smažený kuřecí prsní řízek, bylinkový brambor, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11
2. Plněné taštičky se špenátem a ricottou, máslo, sýr 1,6,7,8,11
3. Fazolový salát se zeleninou, pečivo 1,7,8,10,11



GASTRON



Týdenní menu

15. – 19. září



Pondělí Polévka ze zelených lusků 1,7,9

1. Vepřová asijská směs, dušená rýže, ovoce 1,3,5,6,7,8,13
2. Bavorské vdolečky s tvarohem a povidly, ovoce 1,3,7,8,12
3. Kuskusový salát s kuřecím masem, dresink, ovoce 1,7

Úterý Polévka čočková 1,7,9

1. Holandský řízek s vařeným bramborem, tatarská omáčka 1,3,5,6,7,8,11
2. Těstoviny spirálky s restovanou zeleninou a kuřecím masem 1,7
3. Grilované papriky s fazolemi, dresink, pečivo 1,7,8,11

Středa Polévka hovězí s bulgurem 1,7,9

1. Segedínský guláš s houskovým knedlíkem, dezert 1,3,7,8,12
2. Luštěninová směs garam masala na kokos. mléce, pečivo, dezert 1,7,8,9,11
3. Těstovinový salát řecký, dezert 1,7

Čtvrtek Polévka rybí s krutony 1,4,7,9

1. Čerstvé těstoviny se špenátovou omáčkou na česneku 1,7
2. Vinná klobása s bramborovou kaší, kyselá okurka 1,7,10
3. Salát z červené čočky, pečivo 1,8,11

Pátek Polévka frankfurtská s těstovinou 1,7,9

1. Tilápie s omáčkou po provensálsku, dušená rýže 1,4,7
2. Bramborové špalíčky s masovou směsí, kysané zelí 1,3,6,7,11
3. Zeleninový salát s brokolicí, dresink, pečivo 1,7,8,11



GASTRON



Týdenní menu

22. – 26. září



Pondělí Polévka špenátová 1,3,7,9

1. Španělská vepřová pečeně s dušenou rýží 1,3,10
2. Domácí těstoviny s houbovou omáčkou na rozmarýnu 1,7
3. Kuskusový salát s grilovanou zeleninou, dresink 1,7

Úterý Polévka drůbeží vývar s pohankou 7,9

1. Svíčková hovězí pečeně s houskovým knedlíkem 1,3,7,8,9,10
2. Čočka na kyselo se sázeným vejcem, cibulka, salát 1,3,10,12
3. Hlávkový salát s mozzarellou a tuňákem, dresink, pečivo 1,3,4,7,8,10,11

Středa Polévka minestrone zeleninová s fazolemi a těstovinou 1,7,9

1. Pečený prsní plátek s vařeným bramborem, salát 1,7
2. Pizza 4 druhů sýra 1,7
3. Kroupový salát se zeleninou, pečivo 1,8,11

Čtvrtek Polévka hovězí s kapustičkami 7,9

1. Milánské špagety sypané sýrem, ovoce 1,7,12
2. Drůbeží játra na cibulce s dušenou rýží, ovoce 1
3. Salát se špenátem, vejcem a ředkvičkami, dresink, pečivo, ovoce 1,3,8,10,11

Pátek Polévka zelná bílá 1,7,9,12

1. Platýz na rajčatovém bulguru s bylinkami, salát 1,4
2. Smažený karbanátek s bramborovou kaší, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11
3. Pečená řepa s paprikou a cibulkou, dresink s hořčicí, pečivo 1,7,8,10,11



GASTRON



Týdenní menu

29. září – 3. října



Pondělí

Polévka rajčatová s bazalkou 7,9

1. Vepřový rozstřelený ptáček, houskový knedlík 1,3,7,8,10
2. Zapečené zelné flíčky se sýrem, salát 1,3,7
3. Indický salát se sójovým masem na kari, pečivo 1,3,5,6,7,8,11,13

Úterý

Polévka podještědské kyselo 1,3,7,9

1. Kuřecí roláda s vaječnou nádivkou, šťouchaný brambor, salát 1,3,7,10
2. Zeleninová pánev s fazolemi, chléb 1,8,11
3. Listové saláty s rajčaty, mozzarellou a bazalkou, pečivo 1,7,8,11

Středa

Polévka hovězí vývar s nudlemi 1,7,9

1. Krutí výpečky, bramborový knedlík, řepové zelí 1,3,6,7,8,11,12
2. Pečená štika na zeleninovém kuskusu, salát 1,4,7
3. Salát s listovým špenátem a gril. zeleninou, dresink, pečivo 1,7,8,11

Čtvrtek

Polévka dýňová krémová 1,7,9

1. Krupicová kaše s kakaem přelitá máslem, ovoce 1,7
2. Masové kuličky v rajske omáčce, čerstvé těstoviny, ovoce 1,3,5,6,7,8,9,11,12
3. Luštěninový salát se zeleninou, pečivo, ovoce 1,7,8,10,11

Pátek

Polévka hrstková 1,7,9

1. Kuře ala bažant, dušená rýže 1
2. Smažený sýrový řízek s mrkví, brambor, tatarská omáčka 1,3,5,6,7,8,10,11
3. Bulgurový salát se zeleninou a olivami, dresink 1,7

