

GASTRON



Týdenní menu

1. – 5. září



Pondělí

Makový rohlík se sýrem Philadelphia, ovoce, mléko 1,7

Polévka brokolicevá 1,7,9

Špagety s rajčatovou omáčkou a bazalkou sypané sýrem 1,7

Podještědský chléb s pažitkovým tvarohem, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Chléb s jemnou česnekovou pomazánkou se sýrem, zelenina, mléko 1,7

Polévka hovězí s nudlemi 1,7,9

Přírodní rybí filé s bramborovou kaší, salátová okurka 4,7

Veka s droždovou pomazánkou a jarní cibulkou, ovoce, čaj 1,3,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka bramborová 1,7,9

Hrachové pyré, sázené vejce, cibulka, salát z kysaného zelí 1,3,12

Křehký chléb s brokolicevou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Podještědský chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka česneková s kroupami 1,7,9

Kuřecí prsní plátek se zeleninovým kuskusem 1,7

Celozrnná žemle s rybí pomazánkou, ovoce, čaj 1,4,7

Pátek

Šlehaný tvaroh, ovesné vločky, ovoce, čaj 7

Polévka fazolová 1,7,9

Pečené vepřové maso se zeleninou, brambor, salát 1,7

Fit kostka s luštěninovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9



GASTRON



Týdenní menu

8. – 12. září



Pondělí

Kmínová houska s Cottage sýrem a zeleninou, ovoce, mléko 1,7
Polévka květáková s vejci 1,3,7,9
Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát 7,9
Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Celozrnný toust s drůbeží pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka zeleninová 1,7,9
Pečené papriky plněné masem a sýrem, vařený brambor, salát 1,3,5,6,7,8,11
Podještědský chléb s pomazánkou z okurky a rajčat, zelenina, čaj 1,7

Středa

Bulka s pažitkovou pomazánkou a vejcem, ovoce, mléko 1,3,7
Polévka drůbeží s domácími noky 1,3,9
Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11
Veka s máslovou rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek

Křehký chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka luštěninová 1,7,9
Pečená treska na bazalkových těstovinách, salát 1,4,5,7
Chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Pátek

Jáhlová kaše s jahodami, ovoce, čaj 3,7
Polévka silný zeleninový vývar 7,9
Plněné taštičky se špenátem a ricottou, máslo, sýr 1,6,7,8,11
Podještědský chléb s čočkovou pomazánkou a taveným sýrem, zelenina, mléko 1,7,9



GASTRON



Týdenní menu

15. – 19. září



Pondělí Podještědský chléb s bylinkovým máslem, zelenina, mléko 1,7
Polévka ze zelených lusků 1,7,9
Bavorské vdolečky s tvarohem a povidly 1,3,7,8,12
Vícevrstvý rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj 1,7,8,11

Úterý Houska s pomazánkou z míchaných vajec, zelenina, mléko 1,3,7
Polévka čočková 1,7,9
Těstoviny spirálky s restovanou zeleninou a kuřecím masem 1,7
Chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka hovězí s bulgurem 1,7,9
Luštěninová směs garam masala na kokosovém mléce, pečivo 1,7,8,9,11
Veka s tzatziki pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek Křehký chléb s paprikovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka rybí s krutony 1,4,7,9
Vinná klobáska s bramborovou kaší, kyselá okurka 1,7,10
Podještědský chléb s pomazánkou ze sardinek, ovoce, čaj 1,4,7

Pátek Bílý jogurt, piškoty, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka frankfurtská s těstovinou 1,7,9
Tilápie s omáčkou po provensálsku, dušená rýže 1,4,7
Chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9



GASTRON



Týdenní menu

22. – 26. září



Pondělí

Chléb s medovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Polévka špenátová 1,3,7,9

Španělská vepřová pečeně s dušenou rýží 1,3,10

Rohlík s lučinou, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Podještědský chléb s pomazánkou z pečeného masa, ovoce, mléko 1,7

Polévka drůbeží vývar s pohankou 7,9

Čočka na kyselo se sázeným vajíčkem, cibulka, salát 1,3,10,12

Celozrnný toust s rozhuda pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Středa

Chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina, mléko 1,3,7

Polévka minestrone zeleninová s fazolemi a těstovinou 1,7,9

Pečený prsní plátek s vařeným bramborem, salát 1,7

Fit kostka s pomazánkou z černé čočky a rajčat, ovoce, čaj 1,7

Čtvrtek

Křehký chléb s pomazánkou z pečených paprik, ovoce, mléko 1,7

Polévka hovězí s kapustičkami 7,9

Milánské špagety sypané sýrem 1,7

Podještědský chléb s pomazánkou ze šprotů a pórku, zelenina, čaj 1,4,7

Pátek

Bürcher muesli s meruňkami, ovoce, mléko 1,7

Polévka zelná bílá 1,7,9,12

Platýz na rajčatovém bulguru s bylinkami, salát 1,4

Veka s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7



GASTRON



Týdenní menu

29. září. – 3. října



Pondělí

Celozrnná žemle se sýrem Fénix, zelenina, čaj 1,7
Polévka rajčatová s bazalkou 7,9
Zapečené zelné flíčky se sýrem, salát 1,3,7
Podještědský chléb s tvarohovou pomazánkou a koprem, ovoce, mléko 1,7

Úterý

Chléb s rybí pomazánkou a pažitkou, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka podještědské kyselo 1,3,7,9
Zeleninová pánev s fazolemi, chléb 1,8,11
Veka s květákovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka hovězí vývar s nudlemi 1,7,9
Krutí výpečky, bramborový knedlík, řepové zelí 1,3,6,7,8,11,12
Křehký chléb s rajčatovou pomazánkou, zelenina, čaj 7

Čtvrtek

Podještědský chléb s hráškovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka dýňová krémová 1,7,9
Krupicová kaše s kakaem přelitá máslem 1,7
Bulka se sýrovou pomazánkou a mrkví, ovoce, mléko 1,7

Pátek

Sezamová houska s řepnou pomazánkou a vejci, zelenina, čaj 1,3,7,11
Polévka hrstková 1,7,9
Kuře ala bažant, dušená rýže 1
Chléb s pomazánkou z fazolí a ředkviček, zelenina, mléko 1,7

