

GASTRON



Týdenní menu

3. – 7. listopadu



- Pondělí** Polévka žampionová 1,7,9
1. Cikánská vepřová pečeně s dušenou rýží, ovoce 1
 2. Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem, ovoce 1,3,6,7,8,11,12
 3. Černá čočka se zeleninou, listové saláty, pesto, sýr halloumi, ovoce 7

- Úterý** Polévka dýňová 7,9
1. Bílé fazole na kyselo, vídeňský párek, cibulka, okurka 1,10
 2. Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou 1,7
 3. Salát se špenátem, sázeným vejcem, a ředkvičkami, pečivo 1,3,8,11

- Středa** Polévka luštěninová s rajčaty 1,9
1. Kuřecí stehýnko na majoránce se zeleninou, rýže, salát 1,7
 2. Vaječná omeleta se šunkou a hráškem, vařený brambor, salát 3,7
 3. Těstovinový salát se žampiony, tomatový dresink 1,7

- Čtvrtek** Polévka silný zeleninový vývar 7,9
1. Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík 1,3,7,8
 2. Krůtí soté na kari, domácí těstoviny 1,7
 3. Ledový salát s pangasem, dresink, pečivo 1,4,7

- Pátek** Polévka kmínová s vejci 3,7,9
1. Vepřová kýta protýkaná mrkví, bramborová kaše 1,7
 2. Pečená tilápie s bylinkami, pohanka, salát 1,4,7
 3. Fazolový salát se zeleninou, pečivo 1,8,10,11



GASTRON



Týdenní menu

10. – 14. listopadu



Pondělí Polévka špenátová 1,3,7,9

1. Vepřové nudličky po mexicku, hrášková rýže, ovoce 1,3,5,6,7,8,9,11,13
2. Těstoviny se smetanovou omáčkou a brokolicí, ovoce 1,7
3. Salát z černé čočky s grilovanou zeleninou a bylinkami, pečivo, ovoce 1,8,11

Úterý Polévka hovězí s domácími noky 1,3,7,9

1. Sekaná pečeně s bylinkovým bramborem, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11
2. Luštěninová směs po indicku, pečivo, salát 1,3
3. Americký salát se šunkou, dresink, pečivo 1,3,7,8,11

Středa Polévka mrkvová s kokosovým mlékem 7,9

1. Platýz s citrónovou šťávou, bylinková rýže, salát 1,4,7
2. Těstoviny zapečené s uzeným masem, salát 1,3,7
3. Pečená řepa s paprikou a cibulkou, dresink, pečivo 1,7,8,10,11

Čtvrtek Polévka hrachová s krutony 1,7,9

1. Zvěřinové ragů s karlovarským knedlíkem 1,3,7,8,9,12
2. Plněné taštičky se špenátem a ricottou, máslo, sýr 1,3,6,7,8,11
3. Francouzský kuřecí salát s bramborem, dresink 7,9,10

Pátek Polévka rybí 1,4,7,9

1. Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11
2. Bulgur na zelenince se žampiony na bylinkách, zelný salát s řepou 1
3. Směs listových salátů s polníčkem a mozzarellou, dresink, pečivo 1,7,8,11



GASTRON



Týdenní menu

17. – 21. listopadu



Pondělí Státní svátek – Den boje za svobodu a demokracii

Úterý

Polévka čočková 1,7,9

1. Pečené kuřecí stehýnko, houskový knedlík, kysané zelí, ovoce 1,3,5,6,7,8,12
2. Asijská restovaná rýže s vajíčkem a zeleninou, salát, ovoce 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13
3. Těstovinový chef salát, bylinkový dresink, ovoce 1,3,7

Středa

Polévka květáková s brokolicí 1,7,9

1. Vepřová krkovice, šťouchané brambory, zelené fazolky 1,7
2. Boloňské lasagne zapečené 1,7,9,12
3. Zeleninový salát s cizrnou, dresink, pečivo 1,8,11

Čtvrtek

Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9,11

1. Kuřecí prsíčko s řepou na smetaně, dušená rýže, salát 1,7,10
2. Šoulet se sázeným vejcem a cibulkou, salát 1,3,12
3. Těstoviny s rajčaty a kukuřicí na tymiánu 1,7

Pátek

Polévka krém z karamelizovaného celeru 7,9

1. Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka 1,3,5,6,7,8,11
2. Vepřové maso na houbách, domácí těstoviny 1
3. Ledový míchaný salát s tuňákem, dresink, pečivo 1,3,4,7,8,11



GASTRON



Týdenní menu

24. – 28. listopadu



- Pondělí** Polévka dršťková z hlívy ústřední 1,7,9
1. Nudle s mákem přelití máslem, ovoce 1,6,7,8,11
 2. Hamburgská vepřová pečeně, houskový knedlík, ovoce 1,3,7,9,10
 3. Kuskusový salát s grilovanou zeleninkou, dresink, ovoce 1,7

- Úterý** Polévka italská rybí 4,7,9
1. Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát coleslaw 7,9,10
 2. Smažený karbanátek s bylinkovým bramborem, salát coleslaw 1,3,5,6,7,8,10,11
 3. Šopský salát, pečivo 1,7,8,11

- Středa** Polévka fazolová se zeleninou 1,7,9
1. Krůtí výpečky, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11
 2. Pečený okouník s kuskusem a zeleninou, salát 1,4
 3. Indický salát se sójou, pečivo 1,3,5,6,7,8,9,11,13

- Čtvrtek** Polévka hovězí vývar s kapustičkami 7,9
1. Vepřový guláš, domácí těstoviny 1
 2. Hrachové pyré, sázené vejce, cibulka, salát 1,3,12
 3. Listové saláty s rajčaty, mozzarellou a bazalkou, dresink, pečivo 1,7,8,11

- Pátek** Polévka česneková s kroupami 1,3,7,9
1. Kuřecí nudličky, vařený brambor, dušená zelenina, kompot 1,7
 2. Drůbeží játra po myslivecku, dušená rýže, kompot 1,7,9,10
 3. Salát z těstovinové rýže se zeleninou a bylinkami, kompot 1,7

