

GASTRON



Týdenní menu

3. – 7. listopadu



Pondělí

Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj 1,7
Polévka žampionová 1,7,9
Cikánská vepřová pečeně s dušenou rýží 1
Rohlík s bylinkovým máslem, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Podještědský chléb s pomazánkou z květáku a jarní cibulky, ovoce, čaj 1,7
Polévka dýňová 7,9
Bílé fazole na kyselo, sázené vejce, cibulka, okurka 1,3,10
Fit kostka se sardinkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka luštěninová s rajčaty 1,9
Vaječná omeleta se šunkou a hráškem, vařený brambor, salát 3,7
Křehký chléb s pórkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Chléb se sýrovou pomazánkou a vejci, zelenina, čaj 1,3,7
Polévka silný zeleninový vývar 7,9
Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík 1,3,7,8,9,10
Veka s pomazánkou z červené čočky a rajčat, ovoce, mléko 1,7

Pátek

Vanilkový pudink, sypané musli, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka kmínová s vejci 3,7,9
Vepřová kýta protýkaná mrkví, bramborová kaše 1,7
Celozrnný toust s rozhuda pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

10. – 14. listopadu



Pondělí

Vícezrnný rohlík se sýrem Fénix, ovoce, čaj 1,7,8,11

Polévka špenátová 1,3,7,9

Těstoviny se smetanovou omáčkou a brokolicí 1,7

Chléb s medovým máslem, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Sezamová kouska se špenátovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7,11

Polévka hovězí s domácími noky 1,3,7,9

Sekaná pečeně s bylinkovým bramborem, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11

Podještědský chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

Středa

Křehký chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, čaj 1,7

Polévka mrkvová s kokosovým mlékem 7,9

Platýz s citrónovou šťávou, bylinková rýže, salát 1,4,7

Chléb s pomazánkou z pečeného masa, ovoce, mléko 1,7

Čtvrtek

Podještědský chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9

Polévka hrachová s krutony 1,7,9

Plněné taštičky se špenátem a ricottou, máslo, sýr 1,3,6,7,8,11

Veka s máslem a vařeným vejcem, ovoce, mléko 1,3,7

Pátek

Rýžová kaše s jablky a rozinkami, ovoce, čaj 7

Polévka rybí 1,4,7,9

Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11

Bulka s budapešťskou pomazánka, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

17. – 21. listopadu



Pondělí

Státní svátek

Den boje za svobodu a demokracii

Úterý

Podještědský chléb s máslem a šunkou, ovoce, čaj 1,6,7,11

Polévka čočková 1,7,9

Asijská restovaná rýže s vajíčkem a zeleninou, salát 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13

Fit kostka se sýrem Cottage se zeleninou, zelenina, mléko 1,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka květáková s brokolicí 1,7,9

Boloňské lasagne zapečené 1,7,9,12

Chléb s jemnou česnekovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Veka s drožd'ovou pomazánkou a pažitkou, ovoce, čaj 1,3,7

Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9,11

Kuřecí prsíčko s řepou na smetaně, dušená rýže, salát 1,7,10

Celozrnná žemle s pomazánkou z fazolí a ředkviček, zelenina, mléko 1,7,9

Pátek

Podještědský chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, mléko 1,4,7

Polévka krém z karamelizovaného celeru 7,9

Květákový mozeček, vařený brambor, paprika 1,3,7

Šlehaný tvaroh s bebe sušenkami, ovoce, čaj 1,3,7



GASTRON



Týdenní menu

24. – 28. listopadu



Pondělí

Chléb se sýrem Philadelphia, ovoce, mléko 1,7
Polévka dršťková z hlívy ústřičné 1,7,9
Nudle s mákem přelité máslem 1,6,7,8,11
Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Podještědský chléb s tzatziki pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka italská rybí 4,7,9
Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát coleslaw 7,9,10
Bulka s vajíčkovou pomazánkou a jarní cibulkou, ovoce, mléko 1,3,7

Středa

Celozrnný toust s brokolicevou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka fazolová se zeleninou 1,7,9
Krůtí výpečky, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11
Chléb s máslovou rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek

Křehký chléb s celerovou pomazánkou s jablky, zelenina, mléko 1,7,9
Polévka hovězí vývar s kapustičkami 7,9
Vepřový guláš, domácí těstoviny 1
Podještědský chléb s pomazánkou z pečených paprik, ovoce, čaj 1,7

Pátek

Ovesná kaše s broskvemi, ovoce, čaj 1,7
Polévka česneková s kroupami 1,3,7,9
Kuřecí nudličky, vařený brambor, kompot 1,7
Veka s fazolovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9

