

GASTRON



Týdenní menu

5. – 9. ledna



Pondělí

Zábrdovický chléb s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7
Polévka brokolicová 1,7,9
Krupicová kaše s kakaovým sypáním 1,7
Slunečnicová kostka se sýrem Fénix, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Světlý toust s drůbeží pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka luštěninová 1,7,9
Filet z mořského okounka, bramborová kaše, salát 4,7
Kmínový chléb s vajíčkovou pomazánkou s ředkvičkami, ovoce, čaj 1,3,7

Středa

Veka se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka s hlívou ústřičnou na paprice 1,7,9
Pečený králík s bramborovým knedlíkem, špenát 1,3,6,7,8,11
Žitný chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek

Špaldový celozrnný chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka hovězí vývar s domácími noky 1,3,9
Špagety s rajčatovou omáčkou a bazalkou sypané sýrem 1,7
Rohlík s pomazánkou z mrkve a černé čočky, ovoce, mléko 1,7

Pátek

Vanilkový pudink, bebe sušenky, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka italská rybí 4,7,9
Květákový mozeček, vařený brambor, rajče 3,7
Chléb Beskyd se špenátovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

12. – 16. ledna



Pondělí Slovanský krajánek se sýrem Philadelphia, zelenina, mléko 1,7
Polévka žampionová smetanová 1,7,9
Čínská vepřová směs, dušená rýže 1,3,6,7,8,9,13
Houska s pažitkovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Úterý Raženka sypaná mákem s tuňákovou pomazánkou a koprem, ovoce, čaj 1,4,7
Polévka ze zelených lusků 1,7,9
Sázené vejce, hrachové pyré, cibulka, okurka 1,3,10
Chléb Gurmán s pomazánkou z pečených paprik, zelenina, mléko 1,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka hráškový krém 1,7,9
Zapečená brokolice se sýrem, vařený brambor, kompot 3,7
Veka s droždovou pomazánkou a petrželkou, zelenina, čaj 1,3,7

Čtvrtek Křehký chléb s pomazánkou z česneku a taveného sýra, ovoce, mléko 1,7
Polévka silný zeleninový vývar 1,7,9
Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,8,9,10
Podmáslový chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9

Pátek Bűrcher muesli s meruňkami, ovoce, čaj 1,7
Polévka ruský boršč 1,7,9
Přírodní kuřecí plátek, vařený brambor, paprika 7
Slunečnicový chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

19. – 23. ledna



Pondělí

Sójový rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, mléko 1,7
Polévka hovězí vývar s kapustičkami 7,9
Asijská restovaná rýže s vajíčkem a zeleninou, salát 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13
Lámankový chléb s lučinou, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Chléb Šumava s pomazánkou z cizrny a mrkve, ovoce, mléko 1,7
Polévka fazolová 1,7,9
Pečené kuřátko s dušenou zeleninou, rýže, salát 1,7
Vícezrný toust s cuketová pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Středa

Křehký chléb s rybí pomazánkou a vejcem, zelenina, mléko 1,3,7
Polévka drůbeží vývar s písmenky 1,7,9
Vinná klobása s bramborovou kaší, okurka 1,7,10,12
Tmavá bulka s budapešťskou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Čtvrtek

Veka s pomazánkou z okurky a rajčat, ovoce, čaj 1,7
Polévka rajská s rýží 1,7,9
Pečená tilápie, bylinkové těstoviny, salát 1,4
Chléb Podhorák s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

Pátek

Šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, čaj 7
Polévka rybí 1,4,7,9
Zeleninové lasagne zapečené 1,7,9,12
Bramborový chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

26. – 30. ledna



Pondělí Grahamový rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, mléko 1,7
Polévka zeleninová 1,7,9
Těstoviny se smetanovou omáčkou se špenátem, sýr 1,7
Kmínový chléb s Cottage sýrem a zeleninou, zelenina, čaj 1,7

Úterý Pletýnka s paprikovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka krém z karamelizovaného celeru 7,9
Sázená vajíčka na fazolích v tomatové omáčce 1,3
Chléb Mušketýr s masovým krémem, zelenina, čaj 1,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,7,9
Kuřecí plátek se sýrem, dušená rýže, salát 1,7
Vícezrnný tmavý toust se zeleninovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9

Čtvrtek Podmáslový chléb s pomazánkou z míchaných vajec, zelenina, mléko 1,3,7
Polévka gulášová 1,7,9
Krůtí výpečky, šťouchaný brambor, salát 1,7
Veka s mrkvovo-hráškovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Pátek Rýžová kaše s hruškou a skořicí, ovoce, mléko 1,7
Polévka čočková 1,7,9
Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, domácí těstoviny 1,3,5,6,7,8,9,11,12
Chléb Pecen s máslovou rybí pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, čaj 1,4,7

