

GASTRON



Týdenní menu

5. – 9. ledna



- Pondělí** Polévka brokolicová 1,7,9
1. Krupicová kaše s čoko sypáním, ovoce 1,7
 2. Vepřové maso po myslivecku s dušenou rýží, ovoce 1,7,9,10
 3. Listové saláty se zeleninou, sýr halloumi, dresink, pečivo, ovoce 1,7

- Úterý** Polévka luštěninová 1,7,9
1. Filet z mořského okounka, bramborová kaše, salát 4,7
 2. Krůtí maso, omáčka z pečených paprik, domácí těstoviny 1,7
 3. Špenátový salát s červenou řepou, dresink, pečivo 1,5,7,8,11

- Středa** Polévka s hlívou ústřičnou na paprice 1,7,9
1. Pečený králík s bramborovým knedlíkem, špenát 1,3,6,7,8,11
 2. Sázené vejce s černou čočkou beluga na zelenině, salát 3,7,9
 3. Těstovinový Thai salát se sójou 1,5,6,8,11,13

- Čtvrtek** Polévka hovězí vývar s domácími noky 1,3,9
1. Špagety s rajčatovou omáčkou a bazalkou sypané sýrem 1,7
 2. Hovězí španělské ptáčky rozstřelené s dušenou rýží 1,3,10
 3. Šopský salát, pečivo 1,7,8,11

- Pátek** Polévka italská rybí 4,7,9
1. Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka 1,3,5,6,7,8,11
 2. Burgundská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,8,9,12
 3. Grilované papriky s fazolemi a rukolou, dresink, pečivo 1,7,8,11



GASTRON



Týdenní menu

12. – 16. ledna



- Pondělí** Polévka žampionová smetanová 1,7,9
1. Čínská vepřová směs, dušená rýže 1,3,6,7,8,9,13
 2. Kroupový karbanátek, kuskus se zeleninou, dresink, salát 1,3,5,6,7,8,9,11
 3. Salát z červené čočky se zeleninou, pečivo 1,8,11

- Úterý** Polévka ze zelených lusků 1,7,9
1. Vídeňský párek, hrachové pyré, cibulka, okurka, ovoce 1,10
 2. Dalmátské čufty, domácí těstoviny, ovoce 1,3,5,6,7,8,10,11
 3. Ledový míchaný salát s tuňákem, dresink, pečivo, ovoce 1,3,4,7,8,11

- Středa** Polévka hráškový krém 1,7,9
1. Drůbeží maso na kari s kokosovým mlékem, dušená rýže, kompot 1,7
 2. Zapečená brokolice se sýrem, vařený brambor, kompot 3,7
 3. Těstovinový salát se šunkou a květákem, dresink, kompot 1,7

- Čtvrtek** Polévka silný zeleninový vývar 1,7,9
1. Hamburgská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,8,9,10
 2. Ryba platýz na rajčatovém bulguru, salát 1,4
 3. Rýžový salát se sójovým masem na kari 1,3,5,6,7,8,9,11,13

- Pátek** Polévka ruský boršč 1,7,9
1. Smažený kuřecí prsní řízek, vařený brambor, citrón 1,3,5,6,7,8,11
 2. Pohankové rizoto s grilovanou zeleninkou, salát 7
 3. Zeleninový salát s cizrnou, dresink, pečivo 1,7,8,11



GASTRON



Týdenní menu

19. – 23. ledna



- Pondělí** Polévka hovězí vývar s kapustičkami 7,9
1. Asijská restovaná rýže s vajíčkem a zeleninou, salát 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13
 2. Debrecínský guláš, houskový knedlík 1,3,7,8
 3. Salát s listovým špenátem a grilovanou zeleninou, dresink, pečivo 1,8,11

- Úterý** Polévka fazolová 1,7,9
1. Pečené kuřátko s dušenou zeleninou, rýže, salát 1,7
 2. Jablková žemlovka s tvarohem 1,3,7
 3. Hlávkový salát s mozzarellou a tuňákem, dresink, pečivo 1,4,7

- Středa** Polévka drůbeží vývar s písmenky 1,7,9
1. Vinná klobása s bramborovou kaší, okurka 1,7,10,12
 2. Houbový kuba, sýr, okurka 1,7,10
 3. Těstovinový salát s kuřecím masem 1,7

- Čtvrtek** Polévka rajská s rýží 1,7,9
1. Pečená tilápie, bylinkové těstoviny, salát 1,4
 2. Bramborové špalíčky, masová směs, kys. zelí, vídeňská cibulka 1,3,6,8,11,12
 3. Ovocný salát s jogurtem 7

- Pátek** Polévka rybí 1,4,7,9
1. Přírodní kuřecí plátek s řepou na smetaně, dušená rýže, ovoce 1,7,10
 2. Zeleninové lasagne zapečené, ovoce 1,7,9,12
 3. Indický salát se sójou, pečivo, ovoce 1,3,5,6,7,8,9,11,13



GASTRON



Týdenní menu

26. – 30. ledna



Pondělí Polévka zeleninová 1,7,9

1. Selská vepřová pečeně, bramborový knedlík, kysané zelí 1,3,6,7,8,11,12
2. Těstoviny se smetanovou omáčkou se špenátem, sýr 1,7
3. Americký salát se šunkou, dresink, pečivo 1,3,7,8,11

Úterý Polévka krém z karamelizovaného celeru 7,9

1. Sázená vajíčka na fazolích v tomatové omáčce, ovoce 1,3
2. Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurka, ovoce 1,3,5,6,7,8,10,11
3. Těstovinový salát Řecko, ovoce 1,7

Středa Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,7,9

1. Kuřecí plátek se sýrem, dušená rýže, salát 1,7
2. Sojové maso se zeleninou, těstovinový bramborák 1,3,5,6,7,8,9,11,13
3. Směs listových salátů s polníčkem a mozzarellou, dresink, pečivo 1,7,8,11

Čtvrtek Polévka gulášová 1,7,9

1. Krůtí výpečky, šťouchaný brambor, salát 1,7
2. Pirožky s vepřovým masem, řepové zelí, cibulka 1,3,6,7,8,11
3. Kroupový salát se zeleninou, pečivo 1,8,11

Pátek Polévka čočková 1,7,9

1. Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, domácí těstoviny 1,3,5,6,7,8,9,11,12
2. Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát 7,9,12
3. Francouzský bramborový salát s kuřecím masem, dresink 7,9,10

