

GASTRON



Týdenní menu

2. – 6. února



Pondělí

Slovanské semínko s medovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Polévka krupicová s vejci 1,3,7,9

Podžárka z vepřového masa s dušenou rýží 1,3,6,7,8,9,13

Rohlík s bylinkovým máslem, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Žitámoc s pomazánkou z pečeného masa, ovoce, čaj 1,7

Polévka jáhlová se zeleninou 1,6,7,8,9,11

Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, salát 1,3,7

Veka s pomazánkou z ředkviček a okurek, zelenina, mléko 1,7

Středa

Chléb Gurmán s tuňákovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,4,6,7,11

Polévka drůbeží vývar s těstovinou 1,7,9

Chilli con carne s dušenou rýží 1

Konzumní chléb s cuketovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Corny sezam s vajíčkovou pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, mléko 1,3,6,7,11

Polévka hrachová 1,7,9

Slepice na paprice, domácí těstoviny 1,7

Křehký chléb s pomazánkou z cizrny a špenátu, ovoce, čaj 1,7

Pátek

Míchaný ovocný salát s jogurtem, čaj 1,3,7

Polévka zelná bílá 1,7,9,12

Pečený kuřecí steak s vařeným bramborem, kompot 7

Lámankový chléb s květákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,11



GASTRON



Týdenní menu

9. – 13. února



Pondělí

Houska s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj 1,7
Polévka česneková s kroupami 1,7,9
Segedínský guláš s houskovým knedlíkem 1,3,7,8,12
Chléb Pecen s koprovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Řemeslná bulka žitná s pórko-vajíčkovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,3,6,7
Polévka minestrone 1,7,9
Pečená tilápie na kmíně, bramborová kaše, salát 4,7
Podmáslový chléb se rozhuda pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka rybí se zeleninou 1,4,7,9
Bulgur se zeleninou a žampiony na čerstvých bylinkách, salát 1,7
Chléb Šumava s pomazánkou z bílých fazolí a mrkve, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Celozrnný toustový chléb s pomazánkou z červené řepy, ovoce, mléko 1,7
Polévka z karamelizované mrkve 7,9
Maďarský krutí perkelt, domácí těstoviny 1
Podhorák s máslovou pomazánkou ze sardinek, jablek a cibule, zelenina, čaj 1,4,7

Pátek

Ovesná kaše s jablky a rozinkami, ovoce, čaj 1,7
Polévka hovězí vývar s kapustičkami 7,9
Cizrnový guláš s dušenou rýží 9
Slunečnicová kostka se sýrovou pomazánkou s hráškem, zelenina, mléko 1,3,6,7



GASTRON



Týdenní menu

16. – 20. února



Pondělí

Cereální raženka s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, mléko 1,6,7
Polévka pohanková se zeleninou 7,9
Těstoviny zapečené se zelnými flíčky, salát 1,3,7
Chléb Moskva s lučinou, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Veka s pomazánkou z kuřecího masa s jablky a mrkví, ovoce, mléko 1,7
Polévka orientální cizrnový krém 7,9
Šišky s mákem přelité máslem 1,3,6,7,8,11
Chléb Beskyd s paprikovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Středa

Chléb Mušketýr s drožd'ovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,3,6,7
Polévka vločková se zeleninou 1,7,9
Krůtí výpečky, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11
Kornspitz s tzatziki pomazánkou, zelenina, čaj 1,6,7

Čtvrtek

Křehký chléb s kedlubnová pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,7,9
Šoulet, sázené vejce, cibulka, okurka 1,3,10
Slovanský krajánek s rybí pomazánkou, ovoce, čaj 1,4,7

Pátek

Kakaový šlehaný tvaroh, zapečené müsli s ovocem, ovoce, čaj 1,5,6,7,8,11
Polévka z červené řepy s fazolemi 1,7,9
Asijská restovaná rýže s kuřetem a zeleninou, salát 4,5,6,7,8,9,11,13
Chléb Šumava s čočkovou pomazánkou a pórkem, zelenina, mléko 1,7,9



GASTRON



Týdenní menu

23. – 27. února



Pondělí Selský rohlík se sýrem Philadelphia, zelenina, mléko 1,6,7,11
Polévka květáková 1,3,7,9
Čočkové karbanátky, zeleninový kuskus, dresink 1,3,5,6,7,8,11
Konzumní chléb s pažitkovým tvarohem, ovoce, čaj 1,7

Úterý Vícezrnný toustový chléb s pomazánkou z mrkve a sýru, ovoce, čaj 1,7
Polévka fazolová s rajčaty 7,9
Špagety po milánsku, sýr 1,7
Lámankový chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,11

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka drůbeží vývar s domácími noky 1,3,9
Pečené vepřové maso se zeleninou, šťouchané brambory 1,7
Slovanský brambůrek s pomazánkou z fazolí a ředkviček, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek Houska s jarní pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9
Polévka silný zeleninový vývar 7,9
Hovězí guláš, karlovarský knedlík 1,3,7,8
Veka s máslem a vařeným vejcem, ovoce, čaj 1,3,7

Pátek Jáhlová kaše se švestkami, ovoce, čaj 1,7
Polévka italská rybí 4,7,9
Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11
Slunečnicový chléb s pomazánkou ze šprotů a jarní cibulkou, zelenina, mléko 1,4,7

