

GASTRON



Týdenní menu

1. – 5. června



Pondělí

Slovanské semínko s bylinkovým tvarohem, ovoce, čaj 1,7
Polévka vločková se zeleninou 1,7,9
Rýžová kaše s vanilkovým pudinkem a jahodovým přelivem 1,3,7,8
Houska s máslem, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Veka s pomazánkou z čočky, papriky a rajčat, zelenina, mléko 1,7
Polévka hovězí vývar quinoou 7,9
Pečený kuřecí steak na houbách, kuskus, salát 1,7
Lámankový chléb s jemnou česnekovo-sýrovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7,11

Středa

Selský rohlík s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7,11
Polévka květáková 1,3,7,9
Vepřové maso na kmíně, karamelizovaná mrkvička, vařený brambor 1,7
Konzumní chléb s pomazánkou ze sardinek a pažitky, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek

Vícezrný toust s pomazánkou ze žlutých paprik, ovoce, čaj 1,7
Polévka bramborová 1,7,9
Čočka na kyselo, sázené vejce, cibulka, okurka 1,3,10
Chléb Pecen s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Pátek

Šlehaný tvaroh, mangový přeliv, ovoce, čaj 7
Polévka z červené řepy s fazolemi 7,9
Smažený kuřecí karbanátek s bramborovou kaší, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11
Slovanský krajánek s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7



GASTRON



Týdenní menu

8. – 12. června



Pondělí Žitná bulka s máslem a sýrem gouda, zelenina, čaj 1,6,7
Polévka česneková s kroupami 1,7,9
Zeleninové rizoto sypané sýrem, červená řepa 7,9
Chléb Šumava se sýrem Cottage se zeleninou, ovoce, mléko 1,7

Úterý Podmáslový chléb s pomazánkou z červené čočky a vajec, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka italská rybí 1,4,7,9
Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, domácí těstoviny 1,3,5,6,7,8,9,11,12
Křehký chléb s květákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka pórková 1,7,9
Zapečené rybí filé s bramborovou kaší, zelný salát s koprem 3,4,7
Chléb Mušketýr s pomazánkou z hrášku a mrkve, zelenina, čaj 1,6,7

Čtvrtek Chléb Beskyd s pomazánkou z pečeného masa, zelenina, čaj 1,7
Polévka hovězí s písmenky 1,7,9
Kuřecí prsní plátek, pečená řepa na smetaně, dušená rýže 1,7,10
Veka s rajčatovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Pátek Jáhlová kaše s meruňkami, ovoce, mléko 1,7
Polévka hrachová 1,7,9
Květákový mozeček, vařený brambor, rajče 3,7
Zábrdovický chléb s máslovou rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7



GASTRON



Týdenní menu

15. – 19. června



Pondělí Chléb Moskva s medovým máslem, ovoce, čaj 1,7
Polévka zeleninová 1,7,9
Krůtí maso po indicku na pomerančích s dušenou rýží 1,3,5,6,7,8,11,13
Kornspitz s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,6,7

Úterý Chléb Žitamoc s pomazánkou z míchaných vajec, zelenina, čaj 1,3,7
Polévka fazolová s rajčaty 7,9
Selská vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát 1,3,5,6,8,11
Veka s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Středa Chléb Podhorák s rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka zelná bílá 1,7,9,12
Čevabčiči, vařený brambor, zeleninová obloha 1,3,5,6,7,8,10,11
Světlý toust s brokolicevou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Čtvrtek Chléb Gurmán se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,6,7,11
Polévka z karamelizovaného celeru 7,9
Zeleninové lasagne 1,7,9
Cereální kaiserka s pomazánkou z cizrny a červené řepy, ovoce, mléko 1,6,7,11

Pátek Míchaný ovocný salát, bílý jogurt, čaj 7
Polévka hovězí vývar s těstovinou 1,7,9
Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, salát 7
Slunečnicový chléb s celerovou pomazánkou s jablky, zelenina, mléko 1,7,9



GASTRON



Týdenní menu

22. – 26. června



Pondělí

Cereální raženka s pažitkovým máslem, ovoce, čaj 1,6,7
Polévka smetanová na paprice s bramborem 1,7,9
Španělská vepřová pečeně, houskový knedlík 1,3,7,8,10
Slovanské semínko se sýrem Philadelphia, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Chléb Mušketýr s pomazánkou z barevných fazolí, ovoce, čaj 1,6,7,9
Polévka rybí se zeleninou 1,4,7,9
Vaječná omeleta se zeleninou, rajčatový bulgur, salát 1,3
Křehký chléb s cuketovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka kulajda 1,3,7,9
Bretaňské fazole se sázeným vejcem, cibulka, okurka 1,3,10
Veka s pomazánkou ze šprotů, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek

Slunečnicová kostka s máslem a vařeným vejcem, ovoce, čaj 1,3,6,7
Polévka masová s nudlemi 1,7,9
Špagety s rajčatovou omáčkou, sýr grana padano 1,7
Vícezrný toust s drůbeží pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Pátek

Vanilkový pudink, ovoce, čaj 1,3,5,7
Polévka risi – bisi 7,9
Prsní kuřecí steak, bylinkový brambor, salát 1,7
Slovanský brambůrek s pomazánkou z pečených paprik, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

29. 6. – 3. 7.



Pondělí Vícezrnný trojhránek s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,6,7
Polévka hráškový krém 1,7,9
Krupicová kaše sypané kakaem a cukrem, máslo 1,7
Konzumní chléb s máslem a marmeládou, ovoce, čaj 1,7

Úterý Maková pleťnka s jemnou česnekovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka drůbeží vývar s domácími noky 1,3,7,9
Rybí karbanátky z tresky, bramborová kaše, salát 1,3,4,5,6,7,8,11
Lámankový chléb s čočkovou pomazánkou a ředkvičkami, zelenina, mléko 1,7,11

Středa Chléb Gurmán s rajčatovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7,11
Polévka moravská zelná 1,7,9,12
Vepřová roláda s vejcem, dušená rýže, salát 1,3,10
Veka s tuňákovou pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek Chléb Beskyd s pomazánkou z vajec a sýra, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka frankfurtská s bramborem 1,7,9
Kuřecí prsní plátek, zeleninový kuskus 1,7,9
Corny sezam se špenátovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7,11

Pátek Ovesná kaše s banánem a rozinkami, ovoce, čaj 1,7
Polévka minestrone zeleninová s fazolemi a těstovinou 1,7,9
Brokolice zapečená se sýrem, vařený brambor, salát 1,3,7
Slovanský krajánek s rozhuda pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

