

**GASTRON**



# Týdenní menu

3. – 7. srpna



## Pondělí

Houska se sýrem Fénix, ovoce, mléko 1,7

Polévka brokolicová s květákem 1,7,9

Španělská vepřová pečeně s dušenou rýží 1,3,10

Chléb Šumava s tvarohovou pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, čaj 1,7

## Úterý

Sójový rohlík s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7

Polévka hovězí vývar s kapustičkami 7,9

Slepice na paprice, domácí těstoviny 1,7

Veka s pomazánkou z barevných paprik, ovoce, čaj 1,7

## Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka luštěninová 1,7,9

Zapečené brambory s brokolicí, červenou cibulkou a sýrem 3,7

Chléb Pecen s řepno-vaječnou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7

## Čtvrtek

Podmáslový chléb s pomazánkou z pečené dýně, zelenina, mléko 1,7

Polévka bramborovo – pórkový krém 1,7,9

Kuřecí stehenní steak, houskový knedlík, řepové zelí 1,3,7,8

Celozrnný toust s rybí pomazánkou, ovoce, čaj 1,4,7

## Pátek

Ovocný salát, bílý jogurt, čaj 7

Polévka zelná bílá 1,7,9,12

Zeleninové lasagne 1,7,9

Vícezrnný trojhránek s čočkovou pomazánkou a rajčetem, zelenina, mléko 1,3,6,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

10. – 14. srpna



## Pondělí

Cereální kaiserka s medovým máslem, ovoce, mléko 1,6,7,11

Polévka krupicová s vejci 1,3,7,9

Rýžová kaše s jahodami a pudinkem 1,3,7,8

Zábrdovický chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7

## Úterý

Lámankový chléb s vajíčkovou pomazánkou a sýrem, ovoce, mléko 1,3,7,11

Polévka hrachová 1,7,9

Vepřový guláš, domácí těstoviny 1

Kornspitz s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,6,7

## Středa

Veka s pomazánkou z bílých fazolí, bylinkami a česnekem, ovoce, mléko 1,7

Polévka vločková se zeleninou 1,7,9

Marinované kuřecí paličky, šťouchaný brambor 1,7

Křehký chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

## Čtvrtek

Maková raženka s celerovou pomazánkou a jablky, zelenina, čaj 1,7,9

Polévka drůbeží vývar s jáhly a zeleninou 7,9

Květákový mozeček s vařeným bramborem, rajče 3,7

Slunečnicový chléb s pomazánkou ze sardinek, ovoce, mléko 1,4,7

## Pátek

Ovesná kaše s banánem a rozinkami, ovoce, čaj 1,7

Polévka rybí smetanová 1,4,7,9

Bretaňské fazole, sázené vejce, vídeňská cibulka, okurka 1,3,10

Chléb Mušketýr s cuketovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7





**GASTRON**



# Týdenní menu

17. – 21. srpna



## Pondělí

Bílý jogurt, piškoty, ovoce, mléko 1,3,7

Polévka česneková smetanová 1,7,9

Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát 7,9

Slovanský krajánek se sýrem Cottage se zeleninou, zelenina, čaj 1,7

## Úterý

Chléb Podhorák s pomazánkou z červené čočky a květáku, zelenina, mléko 1,7

Polévka hovězí vývar s vlasovými nudlemi 1,7,9

Zapečené rybí filé s bramborovou kaší, salát 3,4,7

Žitná bulka s pomazánkou z lučiny a pórku, ovoce, čaj 1,6,7

## Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka celerová s bazalkou 1,7,9

Vaječná omeleta se šunkou, zeleninový bulgur 1,3,7

Chléb Beskyd s pomazánkou z pečeného masa, zelenina, čaj 1,7

## Čtvrtek

Chléb Gurmán s pomazánkou z rajčat, tvarohu a ředkviček, zelenina, mléko 1,6,7,11

Polévka zeleninová 1,7,9

Vepřové maso protýkané mrkví, vařený brambor, salát 1,7

Světlý toust s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,7

## Pátek

Vanilkový pudink, ovoce, čaj 1,3,7,8

Polévka minestrone s fazolemi 1,7,9

Kuřecí plátek s bylinkami na smetaně, dušená rýže 1,7

Slunečnicová kostka s máslovou rybí pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,4,6,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

24. – 28. srpna



**Pondělí** Selský rohlík máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj 1,6,7,11  
Polévka rybí italská 1,4,7,9  
Pražská vepřová pečeně, dušená rýže 1,3,10  
Konzumní chléb s lučinou, zelenina, mléko 1,7

**Úterý** Žitavec s tuňákovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,4,7  
Polévka drůbeží s domácími noky 1,3,7,9  
Masové kuličky ve smetanové omáčce, domácí těstoviny 1,3,5,6,7,8,11  
Veka s květákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Středa** Křehký chléb se špenátovou pomazánkou a cibulí, zelenina, mléko 1,7  
Polévka rajčatová s bazalkou 9  
Holandský řízek s vařeným bramborem, salát 1,3,5,6,7,8,11  
Grahamový rohlík s rozhuda pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

**Čtvrtek** Corny seznam s celerovou pomazánkou z cizrnou a kukuřicí, ovoce, mléko 1,6,7,9,11  
Polévka hráškový krém 1,7,9  
Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem 1,3,7,8  
Chléb Moskva s pomazánkou z okurky a rajčete, zelenina, čaj 1,7

**Pátek** Rýžová kaše s borůvkami, ovoce, čaj 7  
Polévka horácká 1,7,9  
Steak z vepřové krkovičky, šťouchaný brambor, dušený špenát 1,3,7,10  
Slovanský brambůrek s drožděvou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7





**GASTRON**



# Týdenní menu

31. srpna – 4. září



## Pondělí

Rohlík s medovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Polévka čočková 1,7,9

Vepřová kýta po zahradnicku, dušená rýže 1,9

Zábrdovický chléb s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7

## Úterý

Chléb Šumava z lučiny a kedlubny, zelenina, čaj 1,7

Polévka hovězí vývar s pohankou 7,9

Domácí špagety s rajčatovou omáčkou a bazalkou sypané sýrem 1,7

Vícezrný trojhránek z míchaných vajec, ovoce, mléko 1,3,6,7

## Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka z hlívy ústřičné 1,7,9

Hrachové pyré, sázené vejce, cibulka, salát 1,3

Slovanský krajánek s pomazánkou ze šprotů, zelenina, čaj 1,4,7

## Čtvrtek

Veka s brokolicovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Polévka slepičí vývar s písmenky 1,7,9

Srbské rizoto, sypaný sýr, okurka 7,10

Lámankový chléb s pomazánkou z fazolí a ředkviček, zelenina, mléko 1,7,11

## Pátek

Slovanské semínko s drůbeží pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka dýňová s kokosovým mlékem 7,9

Přírodní rybí filé s bramborovou kaší, salátová okurka 4,7

Houska se sýrovou pomazánkou a mrkví, ovoce, mléko 1,7

