

GASTRON



Týdenní menu

7. – 11. září



- Pondělí** Polévka květáková s vejci 1,3,7,9
1. Zapečené těstoviny s vepřovým masem, salát 1,3,7
 2. Gnocchi se špenátovou omáčkou a sýrem 1,3,7,12
 3. Chef salát, dresink, pečivo 1,3,7,8,11

- Úterý** Třeboňská rybí polévka 1,4,7,9,12
1. Kuřecí stripsy v kukuřičné strouhance, bylinkový brambor, okurka 1,3,7,10
 2. Dýňové kari s černou čočkou, divoká rýže, salát
 3. Ledový míchaný salát s tuňákem, dresink, pečivo 1,4,7,8,11

- Středa** Polévka drůbeží vývar s domácími noky 1,3,7,9
1. Boloňské lasagne 1,7,9,12
 2. Kapustový karbanátek, kuskus s rajčaty, salát 1,3,5,6,7,8,11
 3. Americký salát se šunkou, dresink, pečivo 1,7,8,10,11

- Čtvrtek** Polévka luštěninová 1,7,9
1. Kuřecí roláda plněná rajčaty a špenátem, dušená rýže 1,3,7,8,12
 2. Losos, těstoviny se smetanovou omáčkou a bylinkami, salát 1,4,7
 3. Směs listových salátů se zeleninou, dresink, pečivo 1,8,9,11,12

- Pátek** Polévka mrkvová s kokosovým mlékem 7,9
1. Vepřová kýta na kmíně, fazolky, šťouchaný brambor, ovoce 1,7,10
 2. Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík, ovoce 1,3,7,8
 3. Listový salát se sýrem a olivami, dresink, pečivo, ovoce 1,7,10,11,12



GASTRON



Týdenní menu

14. – 18. září



- Pondělí** Polévka ze zelených lusků 1,7,9
1. Podžárka z vepřového masa, dušená rýže, ovoce 1,3,5,6,7,8,11,12,13
 2. Bavorské vdolečky s tvarohem a povidly, ovoce 1,3,7,12
 3. Kuskusový salát s kuřecím masem, dresink, ovoce 1,7

- Úterý** Polévka z červené čočky 7,9
1. Kuřecí prsní plátek s bramborovou kaší, mrkvový salát 1,7
 2. Tarhoňa s grilovanou zeleninou, sýr feta, salát 1,7
 3. Grilované papriky s fazolemi, dresink, pečivo 1,7,8,11,12

- Středa** Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,7,9
1. Rajská omáčka, hovězí maso, domácí těstoviny 1,7,9,12
 2. Šoulet s houbami, sýr, okurka 1,7,10
 3. Francouzský kuřecí salát s bramborem, dresink 7,9,10

- Čtvrtek** Polévka silný zeleninový vývar 7,9
1. Pečené kuřátko s hráškem a kukuřicí, dušená rýže 1,7
 2. Marinovaná tilápie s pohankou a špenátem, salát 4,7
 3. Salát z červené čočky, pečivo 1,8,11

- Pátek** Polévka italská rybí 1,4,7,9
1. Čevabčiči s vařeným bramborem, obloha 1,3,5,6,7,8,10,11
 2. Čerstvé těstoviny se smetanovou omáčkou a brokolicí 1,7
 3. Šopský salát, pečivo 1,7,8,11



GASTRON



Týdenní menu

21. – 25. září



Pondělí Polévka špenátová 1,3,7,9

1. Selská vepřová pečeně, bramborový knedlík, kysané zelí 1,3,6,7,8,11,12
2. Jáhlové rizoto, marinované tofu, salát 6,7,13
3. Listové saláty se zeleninou, sýr halloumi, dresink, pečivo 1,7,8,11

Úterý Polévka drůbeží vývar s pohankou 7,9

1. Krutí pánev s lilkem a paprikami, domácí těstoviny 1,12
2. Čočka na kyselo, sázené vejce, cibulka, salát 1,3,10,12
3. Ovocný salát s jogurtem 7

Středa Polévka zeleninová minestrone s fazolemi a těstovinou 1,7,9

1. Pečený platýz s bramborovou kaší, zeleninový mix salát 4,7
2. Pizza šunková se sýrem 1,7
3. Salát se špenátem, vejcem a ředkvičkami, dresink, pečivo 1,3,8,11,12

Čtvrtek Polévka zelná bílá 1,7,9,12

1. Milánské špagety sypané sýrem, ovoce 1,7,12
2. Drůbeží játra na cibulce s dušenou rýží, ovoce 1,7
3. Ledový salát s modrým sýrem a celerem, dresink, pečivo, ovoce 1,7,8,9,11

Pátek Polévka hovězí vývar s kapustičkami 7,9

1. Smažený karbanátek s bylinkovým bramborem, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11
2. Veganský špíz se zeleninou, barevný kuskus, jogurtový dresink 1,6,7,10,13
3. Podzimní salát s dýní, dresink, pečivo 1,7,8,11



GASTRON



Týdenní menu

28. září – 2. října



Pondělí Státní svátek
Den české státnosti

Úterý Polévka smetanová rybí s hráškem 1,4,7,9
1. Pražská vepřová pečeně, dušená rýže 1,3
2. Vaječná omeleta se zeleninou, quinoa s mrkví a cuketou, okurkový salát 3,7
3. Hlávkový salát s mozzarellou a tuňákem, dresink, pečivo 1,3,4,7,8,11,12

Středa Polévka rajská s rýží 1,7,9,12
1. Smažený sýrový řízek, vařený brambor, tatarská omáčka 1,3,5,6,7,8,10,11
2. Kuřecí steak, luštěninová směs, salát 1,7
3. Těstovinový Thai salát se sójou 1,3,5,6,7,8,9,11,13

Čtvrtek Polévka krémová dýňová 1,7,9
1. Krupicová kaše s kakaem přelitá máslem, ovoce 1,7
2. Králičí ragú, domácí těstoviny, ovoce 1,9,12
3. Luštěninový salát se zeleninou, pečivo, ovoce 1,7,8,10,11

Pátek Polévka hrstková 1,7,9
1. Krůtí nudličky, smetanová řepa, jasmínová rýže 1,7
2. Filet z mořského okouna, rajčatový bulgur, salát 1,4,7
3. Salát s listovým špenátem a gril. zeleninou, dresink, pečivo 1,8,11

