

GASTRON



Týdenní menu

7. – 11. září



Pondělí

Cereální kaiserka s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,6,7,11
Polévka květáková s vejci 1,3,7,9
Gnocchi se špenátovou omáčkou a sýrem 1,3,7,12
Chléb Žitamoc se sýrem Cottage se zeleninou, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Veka s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Třeboňská rybí polévka 1,4,7,9,12
Kuřecí stripsy v kukuřičné strouhance, bylinkový brambor, okurka 1,3,7,10
Chléb Šumava s pomazánkou z pečených paprik, ovoce, čaj 1,7

Středa

Křehký chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka drůbeží vývar s domácími noky 1,3,7,9
Kapustový karbanátek, kuskus s rajčaty, salát 1,3,5,6,7,8,11
Chléb Gurmán s tuňákovou pomazánkou a jarní cibulkou, ovoce, čaj 1,4,6,7,11

Čtvrtek

Pletýnka s máslem a vařeným vejcem, ovoce, mléko 1,3,7
Polévka luštěninová 1,7,9
Losos, těstoviny se smetanovou omáčkou a bylinkami, salát 1,4,7
Chléb Mušketýr s brokolicovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,6,7

Pátek

Šlehaný tvaroh, ovocný přeliv, ovoce, čaj 7
Polévka mrkvová s kokosovým mlékem 7,9
Vepřová kýta na kmíně, fazolky, šťouchaný brambor 1,7,10
Vícevrstvý toust s luštěninovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9



GASTRON



Týdenní menu

14. – 18. září



Pondělí

Konzumní chléb se sýrem Philadelphia, zelenina, mléko 1,7
Polévka ze zelených lusků 1,7,9
Podžárka z vepřového masa, dušená rýže 1,3,5,6,7,8,11,12,13
Žitná bulka s pažitkovým máslem, ovoce, čaj 1,6,7

Úterý

Veka s vaječnou pomazánkou a sýrem, ovoce, mléko 1,3,7
Polévka z červené čočky 7,9
Kuřecí prsní plátek s bramborovou kaší, mrkvový salát 1,7
Chléb Beskyd s pomazánkou z okurky a rajčat, zelenina, čaj 1,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,7,9
Rajská omáčka, hovězí maso, domácí těstoviny 1,7,9,12
Chléb Moskva s pomazánkou z červené řepy, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Chléb Pecen s máslovou rybí pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7
Polévka silný zeleninový vývar 7,9
Marinovaná tilápie s pohankou a špenátem, salát 4,7
Celozrnný toust s celerovou pomazánkou a jablkem, ovoce, čaj 1,7,9

Pátek

Rýžová kaše s medem a rozinkami, ovoce, čaj 7
Polévka italská rybí 1,4,7,9
Čerstvé těstoviny se smetanovou omáčkou a brokolicí 1,7
Corny sezam s pomazánkou z černé čočky a mrkve, zelenina, mléko 1,6,7,11



GASTRON



Týdenní menu

21. – 25. září



Pondělí Chléb Podhorák s tvarohovou pomazánkou a jarní cibulkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka špenátová 1,3,7,9
Selská vepřová pečeně, bramborový knedlík, kysané zelí 1,3,6,7,8,11,12
Rohlík s máslem a plátkem sýra gouda, zelenina, mléko 1,7

Úterý Podmáslový chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7
Polévka drůbeží vývar s pohankou 7,9
Čočka na kyselo, sázené vejce, cibulka, salát 1,3,10,12
Slunečnicová kostka s rajčatovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,3,6,7

Středa Chléb Šumava s květákovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka zeleninová minestrone s fazolemi a těstovinou 1,7,9
Pečený platýz s bramborovou kaší, zeleninový mix salát 4,7
Veka se špenátovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek Zábrdovický chléb s pomazánkou ze sardinek, ovoce, čaj 1,4,7
Polévka zelná bílá 1,7,9,12
Milánské špagety sypané sýrem 1,7,12
Sójový rohlík s čočkovou pomazánkou a taveným sýrem, zelenina, mléko 1,6,7

Pátek Ovocný mix salát, neochucený bílý jogurt, čaj 7
Polévka hovězí vývar s kapustičkami 7,9
Pečený karbanátek s bylinkovým bramborem, okurka 3,7,10
Slovanský brambůrek s hráškovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

28. září – 2. října



Pondělí

Státní svátek

Den vzniku samostatného československého státu

Úterý

Houska s lučinou, ovoce, čaj 1,7

Polévka smetanová rybí s hráškem 1,4,7,9

Vaječná omeleta se zeleninou, quinoa s mrkví a cuketou, okurkový salát 3,7

Chléb Gurmán s máslem a marmeládou, zelenina, mléko 1,6,7,11

Středa

Lámankový chléb s droždovou pomazánkou a pažitkou, ovoce, čaj 1,3,7,11

Polévka rajská s rýží 1,7,9,12

Kuřecí steak, luštěninová směs, salát 1,7

Veka s brokolicovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Čtvrtek

Slunečnicový chléb s pomazánkou ze žlutých paprik, zelenina, mléko 1,7

Polévka krémová dýňová 1,7,9

Krupicová kaše s kakaem přelitá máslem 1,7

Kornspitz s pomazánkou ze šprotů, ovoce, čaj 1,4,6,7

Pátek

Ovesná kaše s meruňkami, ovoce, čaj 1,7

Polévka hrstková 1,7,9

Krůtí nudličky, smetanová řepa, jasmínová rýže 1,7

Slovanské semínko s cuketovou pomazánka s fazolemi, zelenina, mléko 1,7

