

GASTRON



Týdenní menu

5. – 9. října



Pondělí

Konzumní chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,7

Krémová česneková polévka 1,7,9

Rizoto z quinoi a pečenou zeleninou, salát

Vícezrnný trojhránek s tvarohovou pomazánkou a petrželkou, ovoce, čaj 1,3,6,7

Úterý

Slovanský krajánek s pomazánkou z cizrny a mrkve, zelenina, mléko 1,7

Polévka rybí 1,4,9

Kuřecí prsní plátek se smetanovou omáčkou, dušená rýže 1,7

Veka s vajíčkovou pomazánkou a ředkvičkami, ovoce, čaj 1,3,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7

Hovězí vývar s písmenky 1,9

Bretaňské fazole, sázené vejce, okurka 1,3,10

Maková pletýnka s masovou pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Celozrnný toust s pórkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka čočková 1,9

Slepice na paprice, dušená rýže 1,7

Zábrdovický chléb s tuňákovou pomazánkou a červenou cibulí, ovoce, čaj 1,4,7

Pátek

Vanilkový pudink, ovoce, čaj 1,3,7,8

Polévka brokolicová 1,7,9

Platýz se zeleninovým bulgurem, salát 1,4

Chléb Pecen s pomazánkou z pečené dýně, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

12. – 16. října



Pondělí

Grahamový rohlík s Ricottou, zelenina, mléko 1,7
Polévka vločková se zeleninou 1,7,9
Vepřový rozstřelený ptáček, dušená rýže 1,3,10
Chléb Šumava se zeleninovým Cottage sýrem, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Chléb Gurmán s pomazánkou z míchaných vajec, ovoce, mléko 1,3,6,7,11
Polévka fazolová 1,9
Zeleninová pizza se sýrem 1,7
Veka s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Středa

Podmáslový chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka z karamelizovaného celeru 9
Krůtí soté na kari, domácí těstoviny 1,7
Chléb Žitavec s máslovou rybí pomazánkou, ovoce, čaj 1,4,7

Čtvrtek

Křehký chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Ruský boršč 1,7,9,12
Sójové maso se zeleninou, těstovinové placičky 1,3,5,6,7,8,9,11,13
Žitná bulka s pomazánkou z červené čočky a papriky, zelenina, čaj 1,6,7

Pátek

Jáhlová kaše s banánem a skořicí, ovoce, čaj 1,7
Drůbeží vývar s nudlemi 1,9
Pečený králík na kmíně, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11
Chléb Moskva s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

19. – 23. října



Pondělí

Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj 1,7
Polévka květáková 1,3,7,9
Krůtí nudličky s kuskusem se středomořskou zeleninou, salát 1,7
Chléb Beskyd se sýrem Fénix, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Slovanský brambůrek se špenátovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka ze zelených lusků 1,7,9
Hrachové pyré, sázené vejce, vídeňská cibulka, okurka 1,3,10
Cereální kaiserka s paprikovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7,11

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka italská rybí 4,9
Dýňové rizoto se sušenými rajčaty, sýr, salát 7,9
Slunečnicový chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7

Čtvrtek

Veka s jemnou česnekovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka hovězí vývar s jáhly 9
Kuřecí steak, moravské zelí, houskový knedlík 1,3,7,8,12
Chléb Mušketýr s pomazánkou ze sardinek a jarní cibulkou, zelenina, mléko 1,4,6,7

Pátek

Šlehaný kakaový tvaroh, ovoce, čaj 7
Polévka hrstková 1,9
Domácí zeleninové lasagne zapečené se sýrem 1,7,9
Selský rohlík s čočkovou pomazánkou a rajčetem, zelenina, mléko 1,6,7,11



GASTRON



Týdenní menu

26. – 30. října



Pondělí

Chléb Podhorák s máslem a marmeládou, ovoce, mléko 1,7
Smetanová polévka na paprice s bramborem 1,7,9
Čínská kuřecí směs, divoká rýže 1,3,6,7,8,9,13
Houska s pomazánkou Philadelphia, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Lámankový chléb s vaječno-řepnou pomazánkou, ovoce, mléko 1,3,7,11
Polévka kuřecí vývar s písmenky 1,9
Maďarský guláš, domácí těstoviny 1
Sójový rohlík s pomazánkou z barevných fazolí, zelenina, čaj 1,6,7

Středa

Státní svátek

Den vzniku samostatného československého státu

Čtvrtek

Světlý toust s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7
Polévka zeleninová 1,7,9
Pečený platýz s čočkou po řecku se zeleninou, salát 4
Bílý neochucený jogurt, piškoty, ovoce, čaj 1,3,7

Pátek

Bürcher muesli s hruškou a rozinkami, ovoce, čaj 1,7
Polévka hrachová 1,9
Taštičky se špenátem a ricottou, sýr grana padano, máslo 1,3,6,7,8,11
Slovanské semínko s pomazánkou ze šprotů, zelenina, mléko 1,4,7

