GASTRON

Týdenní menu

2. – 6. listopadu



Pondělí Polévka žampionová 1,7,9
1. Cikánská vepřová pečeně s dušenou rýží 1,10
2. Krupicová kaše sypaná kakaem, máslo 1,7
3. Černá čočka se zeleninou, listové saláty, sýr halloumi, bylinkové pesto 7

Úterý Polévka dýňová 7,9
1. Bílé fazole na kyselo, vídeňský párek, cibulka, okurka 1,10
2. Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou 1,7
3. Ovocný salát s jogurtem 7

Středa Polévka luštěninová s rajčaty 9
1. Kuřecí stehýnko na majoránce se zeleninou, dušená rýže, salát 1,7
2. Vaječná omeleta s hráškem, vařený brambor, salát 3,7
3. Těstovinový salát se žampiony, tomatový dresink 1,7

Čtvrtek Polévka silný zeleninový vývar 9
1. Špagety s rajčatovou omáčkou a bazalkou, sýr, ovoce 1,7
2. Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík, ovoce 1,3,7,8
3. Ledový salát s pangasem, dresink, pečivo, ovoce 1,4,7,8,11

Pátek Polévka česneková s quinoou 9
1. Vepřové trhané maso, bramborová kaše, salát 1,7
2. Pečená tilápie s bylinkami, pohanka, salát 4,7
3. Salát se špenátem, sázeným vejcem, a ředkvičkami, pečivo 1,3,8,11,12



GASTRON

Týdenní menu

9. – 13. listopadu



Pondělí
Polévka špenátová 1,3,7,9
1. Podžárka z vepřového masa, divoká rýže 1,3,5,6,7,8,11,13
2. Pohankové placičky, kuskus, dresink 1,3,5,6,7,8,11
3. Pečená řepa s paprikou a cibulkou, dresink s hořčicí, pečivo 1,7,8,10,11

Úterý
Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,9
1. Sekaná pečeně s bylinkovým bramborem, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11
2. Zeleninová pánev s fazolemi, pečivo 1,8,11
3. Americký salát se šunkou, dresink, pečivo 1,7,8,10,11

Středa
Polévka mrkvová s kokosovým mlékem 7,9
1. Ryba Mahi mahi s citrónovou šťávou, bylinková rýže, salát 1,4,7
2. Krůtí perkelt, domácí těstoviny 1,7
3. Tirolský čočkový salát se zeleninou, pečivo 1,8,10,11

Čtvrtek
Polévka čočková 1,9
1. Zvěřinové ragú s karlovarským knedlíkem, ovoce 1,3,7,8,9
2. Gnocchi se sýrovou omáčkou, ovoce 1,7
3. Chef salát, dresink, pečivo, ovoce 1,3,7,8,10,11

Pátek
Polévka smetanová rybí s hráškem 1,4,7,9
1. Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11
2. Bulgur na zelenince se žampiony na bylinkách, zelný salát s řepou 1
3. Směs listových salátů s polníčkem, mozzarellou, dresink, pečivo 1,7,8,11,12



GASTRON

Týdenní menu

16. – 20. listopadu



Pondělí Polévka z červené řepy s fazolemi 7,9
1. Vepřové maso na římském kmíně, houskový knedlík, kysané zelí 1,3,5,6,7,8,12
2. Asijská restovaná rýže s vajíčkem a zeleninou, salát 1,3,4,5,6,7,8,9,11,12,13
3. Salát se špenátem, červenou řepou a arašídy, dresink, pečivo 1,5,7,8,11,12

Úterý

Státní svátek

Den boje za svobodu a demokracii

Středa Polévka květáková s brokolicí 1,7,9
1. Pečený králík na česneku, bramborová kaše 1,7
2. Tarhoňa s grilovanou zeleninou, sýr feta, salát 1,7
3. Zeleninový salát s cizrnou, dresink, pečivo 1,7,8,11

Čtvrtek Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9,11
1. Kuřecí roláda plněná špenátem, dušená rýže, ovoce 1,3,7,8
2. Pečený okouník s čočkou a zeleninou po řecku, ovoce 4
3. Salát s pečenou hlívou, vejcem a rajčaty, dresink, pečivo, ovoce 1,3,8,11

Pátek Polévka rajská s rýží 1,9
1. Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka 1,3,5,6,7,8,10,11
2. Krůtí nudličky s bylinkami a smetanou, domácí těstoviny 1,7
3. Ledový salát s modrým sýrem a celerem, dresink, pečivo 1,7,8,9,11



GASTRON

Týdenní menu

23. – 27. listopadu



Pondělí

Polévka dršťková z hlívy ústřičné 1,9
1. Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík, ovoce 1,3,7,9,10
2. Nudle s mákem přelité máslem, ovoce 1,6,7,8,11
3. Fazolový míchaný salát se zeleninou, pečivo, ovoce 1,8,10,11

Úterý

Polévka italská rybí 4,9
1. Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát coleslaw 7,9,10
2. Smažený karbanátek s bylinkovým bramborem, salát coleslaw 1,3,5,6,7,8,10,11
3. Šopský salát, pečivo 1,7,8,11

Středa

Polévka z červené čočky 9
1. Krůtí výpečky, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11
2. Pečená tilápie s kuskusem a zeleninou, dresink, salát 1,4,7
3. Indický salát se sójou, pečivo 1,3,5,6,7,8,9,11,13

Čtvrtek

Polévka hovězí vývar s kapustičkami 7,9
1. Hovězí guláš, domácí těstoviny 1
2. Směs luštěnin s kokosovým mlékem, marinované tofu, salát 1,6,7,13
3. Listové saláty s rajčaty, mozzarellou a bazalkou, dresink, pečivo 1,7,8,11,12

Pátek

Polévka kmínová s vejci 1,3,9
1. Kuřecí nudličky, dušená zelenina, vařený brambor 1,7
2. Chlupaté knedlíky se zelím a cibulkou 1,3,5,6,7,8,11,12
3. Ledový míchaný salát s tuňákem, dresink, pečivo 1,4,7,8,11



GASTRON

Týdenní menu

30. 11. – 4. 12.



Pondělí

Polévka kedlubnová 1,7,9
1. Čínská kuřecí směs, dušená rýže, ovoce 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13
2. Tvarohové taštičky sypané skořicovým cukrem, ovoce 1,3,6,7,8,11
3. Luštěninový míchaný salát se zeleninou, pečivo, ovoce 1,8,10,11

Úterý

Polévka orientální cizrnový krém 7,9
1. Zapečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše 3,4,7
2. Králičí ragú, domácí těstoviny 1,9
3. Zeleninový salát s tofu, dresink, pečivo 1,6,7,8,11,13

Středa

Polévka bramborová 1,7,9
1. Segedinský guláš s houskovým knedlíkem 1,3,7,8,12
2. Čočka na kyselo, sázené vejce, vídeňská cibulka, okurka 1,3,10
3. Kuskusový salát s grilovanou zeleninou, jogurtový dresink 1,7

Čtvrtek

Polévka slepičí vývar s pohankou 9
1. Srbské rizoto, sýr, salát 7
2. Zelné flíčky zapečené, salát 1,3,7
3. Řecký salát s olivami, pečivo 1,7,8,11

Pátek

Polévka frankfurtská s těstovinou 1,7,9
1. Medové kuřecí paličky, vařený brambor, salát 1,7,10
2. Sýrová pizza 1,7
3. Salát z čínského zelí s mrkví a ředkvičkami, dresink, pečivo 1,8,11,12

