GASTRON

Týdenní menu

7. – 11. Prosince



Pondělí

Sójový rohlík s pomazánkou ze sýrem Cottage, zelenina, čaj 1,6,7
Polévka rajská s rýží 1,9
Krůtí maso po indicku na pomerančích s dušenou rýží 1,3,5,6,7,8,11,13
Podmáslový chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko 1,7

Úterý

Veka s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7
Polévka hrstková 1,9
Zapečený pangas na bylinkách s bramborovou kaší, salát 3,4,7
Raženka cereální s rajčatovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka rybí 1,4,9
Hrachové pyré, sázené vejce, vídeňská cibulka, okurka 1,3,10
Slovanské žito s masovou pomazánkou a pórkem, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Vícezrnný toust s pomazánkou z červené řepy, ovoce, čaj 1,7
Polévka zeleninová 1,7,9
Boloňské špagety sypané sýrem 1,7,9
Zábrdovický chléb s pomazánkou z cizrny a brokolice, zelenina, mléko 1,7

Pátek

Vanilkový pudink, ovoce, čaj 1,3,7,8
Polévka koprová 1,7,9
Marinovaný kuřecí steak, vařený brambor, dresink 1,7,10
Chléb Pecen s lososovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7







GASTRON

Týdenní menu

14. – 18. Prosince



Pondělí

Slunečnicová kostka se sýrem Fénix, zelenina, čaj 1,3,6,7
Polévka vločková se zeleninou 1,7,9
Vepřová asijská směs, těstoviny 1,3,5,6,7,8,11,13
Konzumní chléb s medovým máslem, ovoce, mléko 1,7

Úterý

Chléb Šumava se sardinkovou pomazánkou a pažitkou, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka krém z karamelizované mrkve 7,9
Dýňové rizoto se sušenými rajčaty, sýr, salát coleslaw 7,10
Žitný rohlík s květákovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7

Středa

Slovanský brambůrek s cuketovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka fazolová s rajčaty 9
Pečená ryba tilápie, smetanové těstoviny s koprem 1,4,7
Corny sezam s pomazánkou z rajčat, tvarohu a okurek, zelenina, čaj 1,6,7,11

Čtvrtek

Chléb Mušketýr se špenátovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7
Polévka drůbeží vývar s bulgurem 1,9
Masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík 1,3,5,6,7,8,9,11
Veka s drožďovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,7

Pátek

Jáhlová kaše s hruškami a rozinkami, ovoce, čaj 1,7
Polévka česneková s kroupami 1,9
Vaječná omeleta s hráškem, rajčatový bulgur, salát 1,3,7
Lámankový chléb s pomazánkou z černé čočky a žluté papriky, zelenina, mléko 1,7,11







GASTRON

Týdenní menu

21. – 25. Prosince



Pondělí

Slunečnicový chléb s pažitkovým tvarohem, zelenina, čaj 1,7
Polévka pórková 1,7,9
Domácí buchty plněné 1,3,6,7,8,11
Houska a máslem a plátkovým sýrem gouda, ovoce, mléko 1,7

Úterý

Chléb Gurmán s pomazánkou ze šprotů a červené cibule, zelenina, čaj 1,4,6,7,11
Polévka luštěninová 1,9
Těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecím masem 1,7
Slovanské semínko s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Středa

Jablečný závin, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka ze zelených lusků 1,7,9
Šoulet, sázené vejce, cibulka, salát 1,3,12
Křehký chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Státní svátek

Štědrý den

Pátek

Státní svátek

1. svátek vánoční





